



## Nyhetsbrevet for januar 2009

### **ILIANA livsveiledning**

Det kan virke som ren magi – det som noen ganger kan skje hos en ILIANA livsveileder. Du kan oppleve at du går inn til timen i fullt kaos – med følelsen av at dette vil det ta 10 år – minst! – å gjøre noe med. Og så har det bare tatt litt over en time å komme inn en tilstand av ro og velbehag.

### **Hva er det som skjer?**

ILIANA livsveiledere er veiledere i SELVutviklingsprosesser. Vi deler ikke verden opp i riktig og galt eller syk og frisk. Vi forholder oss til den naturlige vekst vi mener et menneske går gjennom i sitt eget liv.

### **En ILIANA livsveileder er overflødig.**

Livet selv vil sørge for at SELVutviklingsprosessen går sin gang. Men den går ikke nødvendigvis best av seg selv. Og prosessen kan hjelpes. Vi kan "sette oss fast" på veien. Og vi kan bli stående på noen poster lengre enn strengt tatt nødvendig.

En ILIANA livsveileder deler ikke ut poenger eller korreks – eller forteller deg hva du skal gjøre. Vi tror ikke vi vet bedre enn deg om ditt liv. Vi vet at vi ikke kan velge for deg. Det er du som lever i og gjennom ditt eget liv. Vi er mulige samarbeidspartnere – for kortere eller lengre perioder.

Du kan velge å samarbeide med en av oss. Det kan gi livet et fantastisk pluss. Men det er alltid du som velger og handler.

En ILIANA livsveileder har gått gjennom en aktiv SELVutviklingsprosess i løpet av minimum 1 år – ofte lengre. De vet selv hvordan de kan gå seg bort og hvordan de kan finne veien igjen. De vet at det de var redd for viste seg å være dem selv – og at grunnen til at vi undertrykker vår egen livskraft er fordi vi har trodd det var farlig å "være oss SELV". Vi vet at dette er en konklusjon som

ofte er skapt for lenge siden - i en situasjon som er glemt – men som sitter fast i vår underbevissthet.

### **Vi vet at alle dypest sett vil seg selv vel.**

Og når vi samarbeider med personens indre verdier – vet vi at vi stimulerer mot og vilje hos klienten. Det er gjennom å åpne inn til ressursene at "murene faller".

ILIANA modellen er en holistisk modell for transformasjon og vekst. Den er innsikts- og løsningsorientert. Vi mener dette er menneskelæring og livskunnskap.

### **Dette må bli en del av all læring.**

Vi vet hvordan vi gjennom observasjon kan "se" det klienten sier men ikke selv vet at de sier og vet. Dette kan vi gi tilbake til klienten – slik at de selv får tilgang til egen ubevisst innsikt og viten.

### **Nyttåret!**

Det er bare noen dager igjen av 2008 – som er et 1-er år. Et godt år for å sette i gang. Et år hvor det passer å ta et initiativ. Ikke for å virkeliggjøre – men for å tenke tanken – kanskje ta telefonen – eller ta det aller første bitte lille skritt.

Er det en idé du vil plante – så gjør det i alle fall i ditt eget sinn før det neste året 2009 kommer. Dette er nemlig et 2-er år. Les mer om dette på side 6. i nyhetsbrevet!

På hjemmesiden vil du finne ferdig utdannede ILIANA livsveiledere og studenter under utdanning. Det kan være en god idé å gi deg selv en mulighet til å bli sett, lyttet til og berørt. Et medmenneske som kan observasjon og har verktøy til forandring - fra noe eller til noe annet i livet ditt. Kanskje du vil gi deg selv en julegave? Velkommen skal du være!

Mvh Inge Ås

## Det skjer en mye i januar 2009!

- ❖ **Anatomi og fysiologi begynner 13. januar i Oslo!** Kom med - og opplev Stine Røthing fra Sirius instituttet som lærer. Hun kan få hvem som helst til å forstå hva kroppen virkelig kan.  
Sted: UNITY-sentert i Møllergt. 23. Les mer på side 6. og hjemmesiden.  
**Påmelding på hjemmesiden.**

**Åpne kurskvelder / ILIANA-kvelder** holdes av ferdige ILIANA livsveiledere og lærere og av LV-studenter på siste året på Livsveilerutdannelsen som en del av deres praksis. Les mer på hjemmesiden under Åpne kurskvelder.

- ❖ Oslo **NB: FLYTTET fra 1. jan. til 8. jan!** Sted: *Lilleakerveien 56 B med ILIANA akademiets daglige leder Inge Ås. kr. 200 Påmeld. SMS 957 22 133.*
- ❖ Tromsø **Nyttårsmeditasjon 7. januar**, vanlig åpen kveld 21. januar. Med ILIANA livsveileder(e) og ILIANA lærer *Gunn-Anne Sommersel, kl 18.-21. Kr 200. Påmeld.: M: 915 25 714 – helst før kl 15 samme dag!*
- ❖ Stavanger - med livsveilederstudenter – kommer på hjemmesiden.
- ❖ Tønsberg - med livsveilederstudenter – kommer på hjemmesiden.
- ❖ Naustdal med ILIANA livsveileder (e) Bente Vilnes Aase og Margunn J. Aase.
- ❖ Hardanger med ILIANA livsveileder (e) Elin Maria Aarekol og Sidsel Haugen

### ❖ SELVutviklingskurs

*Grunnkurset "Energi og bevissthet" er helgekurset som mange benytter seg av når de trenger litt tid til seg selv – eller ønsker å begynne på et kurs eller utdanningsforløp ved ILIANA akademiet!*

- Tromsø 9. til 11. jan. Dette er også begynnelsen på **Energiarbeid & Healing for hjemmebruk og selve fagutdannelsen i Energiarbeid & Healing i Tromsø.**
- Oslo 30. jan til 1. feb. kan påbygges med flere kurs.

Les om kursene på <http://www.iliana.no/selvutviklingsutdannelsen.html>

- ❖ **Tromsø: kurset "Energimedisin og akuttbehandling" er åpent for alle.** Lær om hva du bør kunne for å hjelpe dine nærmeste - og hva du bør ha i ditt private medisinskap! Lørdag 31. januar og søndag 1. februar i Tromsø. Påmelding på hjemmesiden.
- ❖ **5. - 7. januar Fagutdannelsen for Energiarbeid & Healing begynner i Oslo.**

### ❖ Vi har plass til flere på våre utdannelser!

- ❖ SELVutviklingsutdannelsen begynner mange steder i Norge og Sverige!
- ❖ **Energiarbeid & Healing for hjemmebruk.** I Tromsø januar 2009, i Sverige i februar 2009 og Oslo høst 2009.
- ❖ **Fagutdannelsen i Energiarbeid & Healing.** Nivå 1 og 2 i Tromsø, Sverige og Oslo.
- ❖ **Anatomi og fysiologi** – oppstart januar 2009 på UNITY i Oslo.

Se [www.iliana.no/anatomifysiologi.html](http://www.iliana.no/anatomifysiologi.html)

**Finn alle kurs og utdannelser på hjemmesiden!**



**I hvert nyhetsbrev vil vi intervju noen som har utdannet seg ved ILIANA akademiet.** Denne gang er det ILIANA livsveileder Christin Thobroe. Hun har deltatt på kull 2 og 3 – fordi hun bl.a. fikk barn. Slikt er mulig på denne utdannelsen.



**Intervju med Christin Thobroe:  
Hvorfor utdannet du deg til ILIANA Livsveileder (e)?**

Jeg husker godt at jeg hørte Inge på Alternativmessa i Tromsø i 2000 da hun snakket om SELVutviklingsutdannelsen.

Mens hun snakket, var hele meg bare et eneste JA, dette skal jeg. Jeg hadde vært på to kurs med henne før det, og skjønnte bare at her har jeg masse å hente; dette er mitt språk; sånn kan jeg få ting til å henge i hop.

Senere husker jeg at livsveilederutdannelsen startet, men at det først het terapeututdanning. Det trigget ikke helt min interesse. Jeg var glad for selvutviklingsutdannelsen og tenkte at jeg hadde fått masse påfyll.

**Men så skiftet den navn til Livsveileder-utdannelsen,**

og plutselig slukte jeg all informasjon, og meldte meg på kull 2 uten mye betenkningstid – kanskje fremdeles med hovedmotivasjonen: jeg vil ha mer!

Jeg ville ha mer av dette språket; jeg ville forstå mer av meg selv og lære mer om selve språket og verktøyene.

Jeg opplevde sterkt i løpet av hele utdannelsen at alt som skjer i oss, rundt oss og mellom mennesker, ble kalt ved sitt rette navn. Det jeg selv bakset med, og det jeg observerte og tenkte, fikk en struktur.

Tanken på at dette var en profesjonsutdanning og at jeg kunne være en slags autorisert bærer og formidler av dette språket, har imidlertid brukt lang tid på å modne hos meg.

**Hva er det mest spennende med denne måten å jobbe på?**

Jeg liker veldig godt å jobbe med NLP. Det å jobbe direkte med tanker og trossystemer og å kunne gå inn og ut av tilstander og gjøre dem tilgjengelige, er noe som allerede forandrer på menneskers trossystemer.

De færreste tenker på tilstander som steder man kan oppsøke med vilje.

Det jeg kanskje synes er mest spennende ved å være livsveileder, er at jeg opplever at hver veiledning er en vinn-vinn-situasjon. At jeg får noe tilbake, at det alltid er en strøm mellom meg og den jeg veileder, der bevegelsen går begge veier.

Når mennesker kjenner igjen ressurser hos seg selv og får det til å henge sammen til et hele, i hvert fall til et glimt av et hele, da gjør jeg noe som har mening, og det er ikke bare spennende, men av dyp verdi for meg.

## Hvordan (og hvor og når) benytter du deg av ILIANA modellens teorier og dens verktøy?

På ett plan har denne tankemåten, dette språket som jeg liker å kalle det, blitt en integrert del av meg, og jeg bruker det i mange sammenhenger i livet mitt. Når jeg gruer meg til noe, når jeg trenger å se framover, når jeg forholder meg til mennesker.

Men det jeg fremdeles jobber med, er å klare å bruke dem i de situasjonene jeg kunne ha hatt mest bruk for dem: I oppkavete hverdagssituasjoner, når jeg kjører meg fast i gammel frykt og i konflikter med mennesker.

## Har du noen fremtidsvyer?

Jeg bygger en bedrift der jeg skal holde på med Livsveiledning og coaching. De nærmeste målsetningene handler om å få et marked,

å få klienter i et så bredt spekter som mulig, da tenker jeg enkeltpersoner.

Jeg kommer til å tenke på ILIANA lærerutdannelsen – ikke hele kanskje, men kurs 1, slik at jeg selv kan holde kurs etter hvert.

På sikt har jeg en visjon om å formidle disse teoriene og verktøyene til mennesker som i utgangspunktet skvetter litt idet man sier ordene aura eller chakra.

Tanken på at vi har ansvar for våre egne liv, og innehar alle de ressurser vi har bruk for, burde være "mainstream" tenking; og burde være obligatorisk lærdom ute i det offentlige rom. Jeg vil i mitt arbeid gjøre mitt beste for å bidra til dét.

Christin Thobroe



Foto Inge Ås

Cristin leder Idar på livslinjen hans og henter ressurser i fortid for så å "smelte" dem sammen til noe nytt han trenger i dag - og så plasserer han, ved Christins hjelp, ressursen inn på framtidslinjen!  
Dette er effektiv NLP innen løsningsorientert veiledning med liten ILIANA vri!



## VI SATSER PÅ DALARNA I SVERIGE!

Inger Rølland var den første utdannede ILIANA lærer ved ILIANA akademiet! Hun flyttet til Sverige med sin familie og skapte Sätre Urtegård – som i dag forsyner flere utsalg med økologiske urteprodukter – dusjet med healing - og høstet med kjærlighet.

Hun er daglig leder av ILIANA akademiets avdeling i Sverige og tilbyr SELVutviklingsutdannelsen og enkeltkurs, og etter hvert hele Fagutdannelsen i Livsveiledning.

ILIANA akademiet, ved Inger Rølland, har funnet en ny samarbeidspartner i Fridhems kursgård i Dalarna i Sverige. [www.frid.nu](http://www.frid.nu)

**Bli kjent med stedet på vår inspirasjonshelg 7. og 8. februar** hvor Inger vil vise metoder fra kurs og utdannelser, Inge Ås vil fortelle om ILIANA modellen, og hennes mor, professor i sosialpsykologi, Berit Ås kommer og holder foredrag om hersketeknikkene i dag. Påmelding til: Tel: 0225-800 01 eller [info@frid.nu](mailto:info@frid.nu)

Kjenner du noen i Sverige du vil tipse om dette – er dette er god anledning til å få en introduksjon til ILIANA modellen, møte lærerne samt få med seg foredrag av Berit Ås, som i sitt 80-ende år er like engasjert som før! Les mer om henne på [www.hersketeknikker.no](http://www.hersketeknikker.no)

### KURS OG UTDANNELESOVERSIKT:

Vi tilbyr SELVutviklingsutdannelsen fra februar 2009 – med tre grunnkurs og så resten av kursene i løpet av 2009/2010.

Energiarbeid & Healing for hjemmebruk (nivå 1) tilbys parallelt våren 2009. Fagutdannelsen i Energiarbeid & Healing (man må ta nivå 1. først) fra sept. 2009

Fagutdannelsen i Livsveiledning begynner med SELVutviklingskursene og fortsetter med fagdelen høsten 2010. Alle kan veksle mellom kurs i Norge og Sverige!

## VELKOMMEN TIL SVERIGE!

# **Anatomi og Fysiologi våren 2009!**

## **Alle trenger å vite mer om kropp og kroppens funksjoner!**

*Lær nytt, eller frisk opp dine grunnleggende kunnskaper!*

### **Det skal være enkelt for deg å gjennomføre dette selv med full jobb.**

Tirsdag 13. januar kl.16.00 – 21.00 og onsdag 14. januar, kl. 09.00 – 14.00  
Tirsdag 31. mars kl.16.00 – 21.00 og onsdag 1. april, kl. 09.00 – 14.00  
Tirsdag 5. mars kl.16.00 – 21.00 og onsdag 6. mai, kl. 09.00 – 14.00

Mulighet for frivillig veiledning med lærer 31.mars og 5. mai kl.10.00 til kl. 15.00  
Totalt 30 timers undervisning, mappearbeid mellom samlingene, innlevering av en prosjektoppgave samt skriftlig eksamen.

**Sted: UNITY senteret i Møllergata 23 ved Youngstorvet** Kursavgift Kr. 6000,-  
Lærebok og arbeidsbok: " Menneskekroppen, Fysiologi og Anatomi", kr. 198,-Universitetsforlaget, av Jan G. Bjåli, Egil Haug m fl.. 2 utgave kr 795,- ISBN: 9788205348080.

Etter avsluttet studiet skal studenten:

- ha en viktig anatomisk oversikt
- kunne beskrive den anatomiske oppbyggingen til de viktigste organer
- forstå de viktigste fysiologiske prosesser i utvalgte organer
- kjenne til prinsipper for styring og kontroll av viktige kroppsprosesser

Lærer: Cand Scient Stine Røthing.

CV: Biologi Hovedfag fra København Universitet. Lang undervisningserfaring fra Høyere Teknisk Gymnas, Videregående skoler, Yrkesfaglige studieretninger samt Sykepleierskoler i Danmark og i Norge. Grunnla Sirius Institutt i 1998 og har vært undervisningsansvarlig for Grunnmedisin på skolen siden. Har sittet i arbeidsgruppen for Naturvitenskapelige fag / Utviklet målsettingen i Grunnmedisin hos NNH

### **Påmelding: På ILIANA akademiets hjemmeside så fort som mulig!**

Du får tilsendt faktura. Beløpet kan deles for et ekstra fakturagebyr.

#### **HVA KAN VI VENDE OSS I 2009?**

Etter at idéen er født – kommer en tid hvor vi samler kraft til gjennomføringen av idéen. 2009 er et spennende år. I sum får vi tallet 11 som igjen gir tallet 2. Begge tallene er viktig innen numerologi. 2-tallet er den igangsatte impulsen (1) som har delt seg i 2 og reiser i tid og rom, og skaper spenning mellom fortid og framtid, og som gir mulighet for vekst. Det er helt nødvendig at idéen reiser inn i det polære univers hvor form skapes – mellom det som flyter fritt og det som stivner til faste former.

Dualitet er en av realitetene i vår verden. Nettopp gnisninger mellom form og ikke-form, ro og aktivitet, liv og død – skaper mulighet for gjennomføringer av skapelse i vår fysiske verden.

Alt er ikke dualitet – men noe er. Og alt som skapes må gjennom denne fasen av stress og motstand i fasen før skallet eller

frøet sprekker. Her skaper vi nok energi til det vi vil få til. Den som ikke tåler å stå i det skapende stress – som mangler tålmodig når det støpes til form – vil ikke få noe til.

Den som kun søker harmoni i prosessene – kan ikke holde ut den uro som er i selve skapelsen. Dette året kan bli turbulent, og du må kunne holde fast ved din idé – også når det stormer. 2-tallet viser også til et år for fysisk og sensuell nytelse av den materielle verden, og opplevelser gjennom sansene.

Fordi det også er et 11-år – er dette et år for 1 til 1 kommunikasjon. Særlig kommunikasjoner hvor healing er mulig og nødvendig, får de beste vilkår. Jeg er derfor spent på hvor mange som vil delta på den ettårige Energiarbeid & Healing-utdannelsen i Tromsø, Sverige og Oslo dette året!

**GODT NYTTÅR TIL DERE ALLE!**

# ENERGIARBEID & HEALING i Tromsø i januar og i Sverige i februar. Nytt kull i Oslo høsten 2009

Energiarbeid & Healing er naturens gave til oss alle! Vi er alle energivesener som påvirker hverandre uansett om vi vet noe om dette eller ikke. Gjennom kunnskap og erfaring kan du bruke denne iboende evnen til hjelp for deg selv, dine nærmeste og dine klienter/medhealere. Healing betyr å gjøre HEL og HELBREDE. Er det ikke det vi alle ønsker? Energifeltet når kroppen, emosjonene, følelsene, tanke, intuisjon og åpenbaringen av SELVet. Energifeltet kommuniserer med jordas energifelt, maten du spiser og hele kosmos. Din personlige aura er konsekvensen av dine trossystemer og ditt liv og er ditt ansvar. Mye er ubevisst. Gjennom SELVutvikling og energiarbeid kan du selv bli HEL. Og du kan hjelpe andre med det samme. Du lærer også litt om homøopati, Bachs blomstermedisin, urter og metamorfose – for alt er energimedisin!

## Energiarbeid & Healing for hjemmebruk.

Kursene på nivå 1:

\*Energi og bevissthet: Inkluderer forståelse av ILIANA modellen, selvhealing, chakra, aura og SELVutviklingsfilosofi. Fredag kveld, lørdag og søndag.

\*Energimedisin og akuttbehandling  
– Inkluderer blant annet sjokk og akuttbehandling med Bachs blomstermedisin, homøopati og urter. Lørdag og søndag **Et selvstedig kurs åpent for alle!**

\*Relasjoner og frihet  
– Inkluderer kontakthealing og forståelsen av hvordan vi kan influere og influeres av hva. Fredag kveld, lørdag og søndag.

\*Energiarbeid og kontakthealing: Inkluderer praktiske kontakthealingsmetoder samt den Enkle, men dype, metoden metamorfose for voksne og barn. Lørdag og søndag.

## Fagutdanning i Energiarbeid & Healing

Kursene i fagutdannelsen:

\* Hva er historien bak healing? Hva er energiarbeid? Du lærer om energimedisin og energianatomi. Den består av hovedchakra, sekundærchakra, energifelt, områder, baner og punkter – og du erfarer selv hva dette er. Hva er en blokkering energimessig? Hvordan finner du dem? Og hva kan du gjøre med det? Vi har med drømmearbeidet, og benytter drømmereiser inn i ditt indre landskap. Du lærer i tillegg en effektiv familieoppstilling som kan løse dype bånd!

Disse kursene inngår også:

\*Tanke og affirmasjoner

\*Helbredelse av det indre barnet

\*\*"Etikk og klientbehandlings kurs" på 4 dager

*Grunnmedisin tas parallelt med utdannelsen hvis du ikke har dette fra før.*

## Meld deg på via hjemmesiden nå!

Du kan velge mellom:

- Kun nivå 1
- Nivå 1 + Nivå 2
- Kun Energimedisin og akuttbehandlingskurset
- Gjenta SELVutviklingskurs med reduksjon i pris.
  
- Nivå 1 – minus de SELVutviklingskurs du har fra før.
- Nivå 1 + 2 minus de SELVutviklingskurs du har fra før.

**Husk obligatorisk anatomi og fysiologi!**

### TROMSØ:

Gunn-Anne Sommersel holder SELVutviklingskursene

### SVERIGE:

Inger Rølland holder SELVutviklingskursene

**Energiarbeid & Healingkursene**  
Inge Ås holder begge steder de nye kursene!

# LANGTIDSPLANLEGGING

## SELVutviklingskurs:

### Skal du begynne?

#### Kurs I: "Energi og bevissthet"

Tromsø: 9. – 11. januar  
Oslo: 30. januar – 1. februar  
Dalarna, Sverige: 20. – 22. februar  
Sandefjord: 27. februar – 1. mars  
Ålesund og Sarpsborg: 13. – 15. mars  
Kongsberg: 24. – 26. april  
Säffle, Sverige: 1. – 3. mai  
Trondheim: 12. – 14. juni (?)

Se flere datoer på hjemmesiden. Du kan også samle en gruppe og be en lærer komme dit du bor!

#### Kurs II: Relasjoner og frihet

Tromsø: 13. – 15. februar  
Dalarna, Sverige: 27. – 29. mars  
Ålesund og Oslo: 3. – 5. april

#### Kurs III: Tanke og affirmasjoner

Stavanger: 10. – 22. februar  
Sandefjord: 6. – 8. mars  
Tromsø: 17. – 19. april  
Ålesund: 24. – 26. april  
Oslo: 5. – 7. juni  
Säffle, Sverige: 26. – 28. juni

#### Kurs IV "Helbredelse av det indre barnet"

Husk at du bør ha kurs II før dette!

Oslo: 10. – 15. februar  
Frankrike: 1. – 8. mai  
Ålesund: 19. – 24. mai  
Tromsø: 25. – 28. august  
Oslo: 8. – 13. september

#### Kurs V "Kommunikasjon og lyd"

Sandefjord: 4. – 7. juni  
Ålesund: 19. – 24. mai  
Tromsø: 25. – 30. august  
Oslo: 8. – 13. september

Se alle datoer på

<http://www.iliana.no/alldatoer.html>

## Utdannelser:

### Energiarbeid & Healing

starter i januar 2009 i Tromsø. Lærer på SELVutviklingskursene er Gunn-Anne Sommersel og resten av kursene Inge Ås.

2009 i Sverige med Inger Rølland og Inge Ås.

#### Alle kan ta kurset:

"**Energimedisin og akuttbehandling**" Et frittstående kurs hvor bl.a. akuttmidler innen Bachs blomstermedisin og akutthomeopati inngår.

Nivå 1.: Energiarbeid & healing for hjemmebruk

Nivå 2.: Fagutdannelsen, krever nivå 1.

Les mer <http://www.iliana.no/energihealing.html>

**Vi har plass til flere på utdannelsen i Tromsø!**

---

### Fagutdannelsen for livsveiledere.

**Nytt kull starter i Oslo i januar 2010 og i Sverige høsten 2010**

Du kan starte selv om du mangler et av SELVutviklingskursene - hvis du tar kurset i løpet av det første halvåret.

Kun etter avtale med skolen.

---

### Anatomi og fysiologi i Oslo

i samarbeid med SIRIUS Institutt.

3 ganger i løpet av våren 2009 tilsvarer 10 % av anatomi/fysiologipensumet på full grunnmedisin.

På UNITY senteret i Oslo sentrum med lærer er Stine Røthing fra SIRIUS Instituttet.

**Påmeldingsfrist 14. dager før.**

Du kan også ta full grunnmedisin andre steder.

## NYTT PÅ HJEMMESIDEN

### KURS ANDRE STEDER:

Gjennom nedtrekksmenyen på høyre side "Sted" får du hjelp til å planlegge kurs et annet sted i landet! Det er en god idé å ta kurs med flere lærere. Du får nye vinkler og flere "forbilder". Det gjør det enklere å gjøre stoffet til ditt eget.

Se også at åpne kurskvelder er satt i gang flere steder i landet

Sverige – her er det link til Fridhem kursgård som får alle ILIANA utdannelsene fra 2009!

ILIANA akademiet Org.nr.: 94 90 04 023 Post: Lilleakerveien 56 B, 0284 Oslo [www.iliana.no](http://www.iliana.no)

ILIANA kontoret: m 915 25 714 Tlf.svarer: 22 73 21 33 e-post: [kontor@iliana.no](mailto:kontor@iliana.no)

*Kropp, sinn, selv og ånd – Vekst og individualitet i en felles verden.*