



## Nyhetsbrevet for desember 2007

ILIANA akademiet har i mange år sendt ut informasjon til dem som har gått på kurs, som har henvendt seg til akademiet eller som rett og slett har bedt om å få det. Nå kommer nyhetsbrevet i en ny form og vi har valgt å sende ut det første månedlige nyhetsbrevet for desember, nå før jul. Vi håper du setter pris på formen det etter hvert vil få – og at du tar deg tid til å skrive det ut til senere lesning. Her vil det etter hvert komme informasjon om hva som er ventet i den nærmeste tid – i de forskjellige delene av landet – og nyheter fra de forskjellige lærerne i akademiet!

ILIANA akademiet vokser og vokser!

Den nye hjemmesiden er nå på nettet – og selv om det vil komme mer så fungerer den som den er. Vi er veldig glade for tilbakemeldinger om brukervennlighet. Er det noe du ikke finner med en gang? Er det noe som er forvirrende? Alt er av interesse! Vel, vi tar jo også imot litt ros!

Vi er på vei ut av 2007. Dette har vært et avslutningsår – for den som har brukt det til dette. Det er ennå tid igjen. Hva kan du fullende eller avslutte? Kanskje er det egentlig bare en indre avgjørelse om å slutte å tenke i en retning eller slutte å la seg påvirke av noe eller noen. Vi kan til en viss grad være med på å avslutte hendelser eller noe vi kan kalle etterslep av hendelser ved å flytte vårt fokus. Vi har ikke makt over alt det andre finner på. Men vi kan gjøre oss opp en mening slik at vi likevel kan gå videre. Det dreier seg ikke alltid om å tilgi. Noen ganger dreier det seg mer om å akseptere at noe har skjedd og kanskje tilgi seg selv for at man har latt seg plage. Noen ganger kan det dreie seg om å ta imot en reell unnskyldning. 2008 blir i sum tallet 10 – og det igjen blir i sum tallet 1. Ettallet kan representere den nye impuls – det ene punktet som plutselig blir synlig i det ukjente mørke. Det første man kan se! Først er det bare en prikk som kommer mot deg og først når prikken passerer deg blir den til en linje og en retning. Punktet peker inn i en mulig framtid. Hvordan kan du være åpen for det NYE? Og hva er det som kommer mot deg? Ennå er det kanskje ikke klart? Men du kan stille deg åpen og du kan bestemme deg for å gjøre en god start inn i det NYE året – som denne gangen er et 1er år. Et år for det nye. Begynnelser, initiativ, ideer og prosjekter. Tenke helt nytt! Du kan late som om alt er mulig! For hva ville skje dersom du forestiller deg at du har både tid og penger og evner. Hva vil du ønske deg da! Og når du har funnet en form på det du ønsker – lukk øynene og spør deg selv: Hvis jeg oppnår dette – hvordan vil jeg føle meg da? Hvilken verdi vil være aktiv i mitt liv da? For selv om vi som oftest ønsker oss ting og tang så er det tilstanden vi tror vi vil oppnå og oppleve når vi har fått tingen som peker mot de verdiene som vi egentlig søker. Det er tilstanden basert på våre dypeste verdier som virkelig er det verdifulle som vi søker og som vil finne oss hvis vi stiller oss helt åpne mot det ukjente, nye. Se om du kan starte noe som har dette i seg i løpet av 2008 - for det er begynnelsen som teller! Inge Ås

Hjemmesiden er et resultat av et samarbeid mellom daglig leder Inge Ås og kontoransvarlig Gunn-Anne Sommersel og det er Gunn-Anne som vil gjøre de tekniske forandringene fra nå av. Hun vil også via kontoret, tilby diverse hjemmesideløsninger til studenter og ferdige livsveiledere. Her blir det også muligheter for å få e-postadresser tilknyttet egen side. Det er morsomt å kunne vise en oversikt over mange ferdige livsveilederene og livsveilederstudenter med bilde! Her kommer det flere etter hvert! Se på "Finn livsveileder" ILIANA akademiet har lenge ligget langt oppe på Google og flere søkermotorer – og vi jobber med å bli bedre hele tiden! Ved søk på selvutvikling og livsveiledning kommer vi opp på 1. siden. Vi jobber med at vi skal bli raskt funnet gjennom enda flere søkerord!

ILIANA kontoret er nytt. Sender du mail til [kontor@iliana.no](mailto:kontor@iliana.no) vil du få svar av Gunn-Anne Sommersel. Hun er en av de første utdannede livsveilederne fra det første kullet i Oslo. I tillegg til å være ILIANA lærer og kursholder i lengre tid, har mange stiftet bekjentskap med henne på alternativmessene i Tromsø – hvor hun trekker mange tilhørere på sine spennende foredrag. Les mer på hjemmesiden under *lærere, organisasjon, kontaktinfo og Finn Livsveiledere*.

Nettbutikken vil ha oversikt over hva du kan bestille fra kontoret. Her kan du bestille kompendier hvis du har mistet ditt eget – hvis du gikk kursene før det var kompendier – eller vil ha et ekstra. Mangler du et kursbevis eller et Avgangsdiplom? Her kan du også bestille til CDene. Se hjemmesiden for oversikt.

## Utdannelsene

SELVutviklingskurs. Ta en titt på alle datoene! Se hvor mange steder i landet du kan gå på kurs nå! Hvis du vil kombinere et kurs med yoga, økologiske urter i Sverige eller franskkurs i sør Frankrike – vel, her vil det dukke opp tilbud hele tiden! Husk at du kan gjenta kurs så mange ganger du vil (til redusert pris) – for det er deg som egentlig er den viktigste ingrediensen i kurset og du er et nytt sted i livet ditt nå. Å gjenta et kurs med en annen lærer vil gi deg et nytt perspektiv. Nå er det også mulig å invitere en lærer til deg du bor – hvis du bare samler en gruppe på 6 personer.

Livsveilerutdannelsen bygger på SELVutviklingskursene. I april 2008 begynner det 7. kullet i Oslo. Her kommer studenter som ønsker å skape seg en ny arbeidsplass, eller kombinerer det med en egen praksis. Tilbakemeldingen er at de ferdige livsveilederene opplever ILIANA modellen som en åpen modell, med verktøy og innsikter, som kan kombineres med det man har fra før. Ferdige Livsveiledere bruker det de lærer på jobben, i andre kurs-sammenhenger, i foredrag, og generelt i samarbeid med andre - samt i sitt eget privatliv. Denne utdannelsen vil bli tilbudt annet hvert år i Oslo og i Haugesund. ILIANA akademiet har siden 2003 har hatt et utvidet samarbeid med

SIRIUS Institutt i Haugesund. SIRIUS Instituttet tilbyr dessuten en hel rekke gode naturmedisinske utdannelser som flere har hatt glede av å kombinere med SELVutviklingskursene og livsveilederutdannelsen. Fra å jobbe alene i mange år – har det vært en stimulans å bli en del av en større skole! Se linken til SIRIUS.

Energiarbeid&healing er en ny utdanning som også er basert på SELVutvikling. Selvutviklingskursene alternerer med nye kurs som er utviklet for å gi deltageren kunnskap og evne til å behandle sine nærmeste og andre profesjonelt – alt etter som hvor mange moduler man velger å delta på.

Kanskje har du alltid lurt på hva healing er? Eller kanskje har du vært på et weekendkurs men savner en større sammenheng å sette det i? Inge Ås har hatt store resultater med sitt energiarbeid og mener at det faktisk du også få. Vi er alle energi – og vi kan alle påvirke – mer eller mindre effektivt! To dager med akuttbehandling er noe alle kunne trenge å gå på. Her vil du bl.a. lære akuttmidler innen homeopati og blomstermedisin. Se hjemmesiden for datoene i januar!

## Og hva er ellers nytt?

- ❖ ILIANA lærerne har hatt sine første seminarer og er i ferd med å finne en organiseringsform som vil styrke alle involverte! Vi vil holde dere oppdatert etter januarseminaret hvor vi skal ta en del viktige beslutninger.
- ❖ Mona B. Wallin Solvik er i ferd med å virkelig profilere seg som en ettertraktet SELVutviklingslærer. Foredragene hun hadde på alternativmessen i Stavanger trakk fulle hus! Nå håper vi at de som har sagt at de ønsker utdannelsen til Stavanger kjenner sin besøkelsestid. Her er det SIRIUS som arrangerer kursene. Og vi har hørt hyggelige rykter om at de har funnet flotte nye lokaler og nye gode samarbeidspartnere i Stavanger.
- ❖ Inger Rølland er blitt intervjuet i svenske aviser. Hun og mannen Finn tilbyr "naturensomkraft" – med retreat og naturopplevelser. Se link til deres egen hjemmeside!
- ❖ Vanja Bentsen Kleven og Kjersti Ones er nyutdannede lærere på Kurs-I "Energi og bevissthet" Kjersti Ones er en erfaren behandler og begge har lang fartstid som gruppelærere på åpne kvelder i Akershus. De tilbyr nå kurs i Oslo vår og høst! Les mer på hjemmesiden under lærere!
- ❖ De åpne kurskveldene / ILIANA kvelder er et konsept som nå brer om seg. I Oslo har de vært holdt hver 1. torsdag i mnd. fra 1988! Kom på åpen kurskveld 3. januar. Sammen med meg og livsveilederstudenten Irén Kvist skal vi tradisjonen tro gjøre oss ferdig med året 2007– og gå inn i det nye. Mediter sammen med oss den 3. jan. kl.19.00 – 22.00 i Lilleakerveien 56 B eller der du bor! Se på hjemmesiden og finn andre åpne kurskvelder i januar i Nordland, Sandefjord, Tromsø, Säffle m.m.
- ❖ De første Åpne kurskveldene er: 2. jan. i Tromsø - 3. jan. Oslo - 9. jan. Vefsn videregående i Mosjøen – 14. jan. Nesna – 15. jan. Sandnessjøen – 16. jan. Dønna - 30. jan. Sandefjord - 31. jan. Säffle.
- ❖ Bor du i Nordland? På Nesna i januar får du igjen sjansen til å delta på grunnkurset "Energi og bevissthet" Dette kurset er et selvstendig kurs og et kurs som du kan bruke som et springbrett til utdannelsene Energiarbeid&Healing og Livsveileder. Ta dette kurset i Nordland og andre kurs andre steder i landet!
- ❖ De første grunnkursene er: 11.-13.jan. i Oslo og Tromsø - 18. – 20. jan på Nesna - 18. – 20. i Haugesund!
- ❖ Ta en titt på akademiet logg inn. Her vil et etter hvert bli en passordbeskyttet side. Men for øyeblikket vil det være informasjon til alle dere som går på kurs, utdannelser eller er ferdige praktiserende!
- ❖ BUøyen kursgård har også fått sin plass. Her ser du oversikten over sommerkursene 2008.



ILIANA livsveiledere og lærere:

Vanja Bentsen Kleven, Gunn-Anne Sommersel, Inge Ås, Mona B. Wallin Solvik, Kjersti Ones, Inger Rølland

**ILIANA akademiet** Org.nr.: 94 90 04 023 Post: Lilleakerveien 56 B, 0284 Oslo [www.iliana.no](http://www.iliana.no)  
Tlf.svarer: 22 73 21 33 Faks: 90 39 63 85 Kontonr.: 0539.07.58237 e-post: [kontor@iliana.no](mailto:kontor@iliana.no)  
*Kropp, sinn, selv og ånd – Vekst og individualitet i en felles verden.*