



## Nyhetsbrevet for januar 2008

*Jula er over og det nye året har så vidt åpnet døra på gløtt! Jeg håper jeg får se en del av dere i Oslo på den første åpne kurskvelden i Lilleakerveien 56 B på Lilleaker. ( husk påmelding på SMS til 95722133) Hvis du ikke har anledning eller bor et annet sted i landet kan du likevel sette deg ned sammen med oss i tankene. – Pust deg opp til den hvite stjerna ( Individualitetspunktet ) ca. 40 til 50 cm over hodet ditt. Trekk en linje fra denne hvite stjerna til en tenkt hvit stjerna over midten av gruppa som sitter i en sirkel i Oslo. Du er også velkommen til å koble deg på mitt I.P. hvis du synes det er enklere med en person. Gjør først en pustøvelse. Du kan bruke en av sidene til CDen PUST eller en annen pustøvelse som du kjenner. Tenk at du er i kontakt med mange som sitter i mediterer på det nye året og bruk god tid til å gjenta det som har skjedd i løpet av 2007. Hvis du er kjent med de 5 lavere chakraene og/eller de 5 kommunikasjonsnivåene ( fra Kurs-V) kan du gå gjennom året 5 ganger og gjøre deg ferdig med hvert nivå før du tenker deg at du går inn en ny dør til 2008. Ta en runde av gangen og tenk gjennom hvilke 1.) konkrete hendelser - 2.) tanker og trossystemer - 3.) emosjoner og følelser - 4.) håp / ønsker og tilslutt hvordan du har brukt din 5.) vilje i året som har gått. Se for deg døra som leder til 2008 –se farge og form og finn nøkkelen ( hvis den er låst?). Gå inn døra og lukk den bak deg og bruk alle dine sanser som om du skal fornemme stemningen i et ukjent rom –eller du står ute i mørket – eller ute i naturen i en tett skodde. Og hvis du vil – kan du ta en bestemmelse om å møte det som kommer – å gjøre det beste ut av det – og å regne med at livet vil deg vel. Tenk på hva nytt du kan åpne deg for i dette nye året og tenk at du kommer til å bli overrasket uansett hvor mye du har tenkt gjennom hva du vil – og se om du kan ta i mot disse overraskelsene som gaver til deg! Lykke til!*

I hvert nyhetsbrev vil vi intervju noen som har utdannet seg ved ILIANA akademiet. Først ute er ILIANA Livsveileder og ILIANA lærer Mona Wallin Solvik som er lærer på årets første grunnkurs "Energi og bevissthet" 11. til 13. januar i Oslo. Samme kurs holdes samme dato i Tromsø med Gunn-Anne Sommersel. Fra dette grunnkurset kan du bygge videre til 5 SELVutviklingskurs – flere steder i landet og med flere lærere. Tar du hele SELVutviklingsutdannelsen kan du begynne på den profesjonelle Livsveilederutdannelsen våren 2009 i Haugesund. "Energi og bevissthet" er også grunnkurset på til den nye utdannelsen Energiarbeid&Healing hvor Mona er hovedlærer på SELVutviklingskursene og medhjelper på de resterende kursene. ( Les mer om utdannelsen etter intervjuet ).



## Intervju med Mona Wallin Solvik.

### Hvorfor utdannet du deg til ILIANA Livsveileder?

Hjertet mitt sa JA, dette er riktig for meg. Den første gangen jeg møtte Inge Ås på en åpen kveld i Oslo, følte jeg med en gang at dette var noe som ga sjelen min mat. Hjertet mitt sa herlig, dette ønsker jeg mer av, dette er riktig for meg. Jeg spurte derfor Inge om hun hadde noe mer? ( Jeg visste den gang ingen ting om ILIANA akademiet og Inge og hva hun hadde å tilby). Hun svarte at hun hadde SELVutviklingsutdannelsen. Flott sa jeg, den skal jeg ha. Har du noe mer? Svar fra Inge: Jeg har tenkt å lage en Livsveilederutdanning. Flott sa jeg, jeg skal ha den også. Har du noe mer? Svar fra Inge: Det er jo en i Sverige ( Inger Rølland ) som var blitt lærer for SELVutviklingsutdannelsen, så kanskje jeg skal videreutvikle den. Flott sa jeg, jeg skal ha den også. Nå, 7 år etter har jeg alt sammen.

Livsveilederutdannelsens verktøyer gir bedre dialoger, for større forståelse, for dypere samtaler, løsner raskere opp i misforståelser, får raskere frem poenger og klarere og tydeligere samtaler. Det blir lettere å sette egne grenser og å skjønne og forstå andres grenser. Jeg har blitt en god lytter, merker når jeg tolker og når jeg observerer, og kan bruke spørsmål ut i fra det, osv. Det vi lærer kan brukes i alle sammenhenger i hverdagen. Både profesjonelt og privat. Listen kan gjøre veldig lang.

**Hva er mest spennende ved denne måten å jobbe på?** Å hjelpe folk til å bli bevisst sine egne trossystemer, reaksjoner, blokkeringer/stagnasjoner, handlingsmønstre, og hva de vil endre på. Å bruke de ulike verktøyene for å hjelpe mine medmennesker til å finne tilbake til seg SELV, og den de dypest sett er. Rydde opp og bli bevisst sine egne ting. Hjelp dem til å forstå forskjellen på deres og andres ansvar, osv. Oppleve når klientene/kursdeltagerne får sine a-ha opplevelser, og blir bevisst sine egne ting og sammenhenger er fantastisk. Det gir meg en dyp glede og entusiasme, en dyp aksept og respekt for mine medmennesker. Det å vite at alle har sine svar, og være en støttespiller for å hjelpe dem i deres prosesser, gir meg mye på et dypt plan. Jeg blir glad, ydmyk og takknemlig.

**Hvordan ( og hvor og når ) benytter du deg av ILIANA modellens teorier og dens verktøy?** Livsveilederutdannelsen er en så allsidig utdanning som kan kombineres med alle andre type utdannelse og jobber. Så lenge man har med mennesker å gjøre vil du alltid ha bruk for det du har lært på Livsveilederutdannelsen. Jeg bruker den selvfølgelig som livsveileder og lærer på SELVutviklingsutdannelsen, når jeg jobber som massør og healer. Jeg bruker den når jeg jobber i det private næringsliv, jeg bruker verktøyene, metoder og teknikker i de fleste sammenheng i samtale og samhandling med andre mennesker. Jeg bruker verktøyene om hverandre så det er vanskelig å si helt nøyaktig hva jeg bruker når. Det er blitt en så integrert del av meg, så jeg bruker verktøyene uten å tenke på at jeg bruker dem. De har blitt en del av meg og min hverdag.

**Har du noen framtidsvyer?** Ja det har jeg. Jeg har hele tiden hatt en drøm om å holde kurs i Le Lavandou i Syd Frankrike. Jeg har hatt

ett kurs III der sammen med Inger Rølland med svenske og norske deltagere. Det var veldig vellykket. Til våren skal jeg holde kurs IV i mai og kurs V i juni. Jeg er også med og arrangerer en jentetur de luxe, en ren velvære tur for feiende flotte kvinner, og et praktisk fransk kurs i juni/juli hvor folk lærer å snakke fransk og får praktisert det umiddelbart.

Mine fremtidsvyer er selvfølgelig å holde flere kurs i Le Lavandou, og etter hvert også på fransk for franskmenn/kvinner. På lengre sikt vil jeg også lære meg flere språk som spansk, portugisisk og italiensk. Først vil jeg lære meg skikkelig fransk, det er det viktigste nå. Jeg holder også på å utvikle mine egne kurs/seminarer, lage meditasjons CDer osv. Jeg skal også ta opp igjen sangen og musikken min som har ligget brakk i mange år.

Iselin, min eldste datter og jeg starter i år, 2008 et eget forlag der vi vil gi ut våre egne ting. Hun har allerede gitt ut en diktsamling. Vi skal også lage musikk og synge sammen. Så jeg har mange fremtidsvyer og drømmer som jeg vil få ut i verden. Og da er det jo godt å ha de redskapene som skal til! Jeg bruker mange av de fantastiske gode redskapene og verktøyene fra SELVutviklingskursene. De er rett og slett geniale! Oppfordringen min til dere alle er: Bruk det dere har lært, det er virkelig nyttig! De kan brukes til det meste, for å få en bedre hverdag!

Jeg får lyst til å si lykke til videre alle sammen! Har dere lyst til å repetere kurs, så har dere nå virkelig muligheter til å ta kursene i andre omgivelser hos de ulike lærerne! Dere er hjertelig velkomne! Glede og varme fra Mona Wallin Solvik.

Se mer på hennes egen hjemmeside: [www.manasikren.no](http://www.manasikren.no)

## ENERGIARBEID&HEALING

En helt ny utdanning fra ILIANA akademiet i 3 moduler.

“Miracles happen not in opposition to nature, but in opposition to what we know of nature.” **St. Augustine**

“Any sufficiently advanced technology is indistinguishable from magic” ....**Arthur C. Clarke**

“There are only two ways to live your life. One, is as though there are no miracles.

The other is as though everything is a miracle.” **Albert Einstein**

Modul 1: Energiarbeid&healing for hjemmebruk, Januar og februar

Modul 2: Energiarbeid&healing for profesjonelle. Mars, april, mai og juni

Modul 3: Avansert energiarbeid&healing. Sommeren 2009

Vi er alle energi – og enhver kan utvikle sine medfødte healingevner til glede for seg selv, sine nærmeste og andre som trenger det. Begynn med modul 1. ”Energiarbeid&healing for hjemmebruk” og se om dette er noe for deg?

**Alle utdannelser ved ILIANA akademiet baserer seg på SELVutvikling. ILIANA modellen oppfordrer til egne erfaringer, tanker og konklusjoner – gjort gjennom kropp, emosjon, følelse, tanke, intuisjon – ytre kunnskap og indre viten.**

Har du SELVutviklingskursene fra før kan du gå rett inn på de to andre 2dagerskursene som er med i denne første modulen.

Vi begynner med ”Energi og bevissthet” 11. – 13. januar og 14 dager etter er det lørdag 26. og søndag 27. jan. med kurset ”Akuttbehandlinger”. Så føler og ”Relasjoner og frihet” 8. – 10. feb. februar og tilslutt 23. + 24. feb. med energiarbeid&healing for hjemmebruk.

Ønsker du å arbeide med dette profesjonelt. Enten fordi du har oppdaget at du allerede har evner i denne retning – eller andre har fortalt deg om dine gode hender – eller du bare er nyskjerrig. Opptakskravet er at du har gjennomført modul 1. Modul 2. ligner på den profesjonelle Livsveilederutdannelsen ved at her blir det eget mappearbeid mellom samlingene, praksis og eksamensoppgaver. Et eget Etikkk og klientbehandlingkurs inngår og du vil lære om lover og regler som du må forholde deg til som profesjonell terapeut. Fordi dette er det første kullet som gjennomfører denne utdannelsen – må du regne med noen justeringer underveis. Du er med andre ord med på å skape en helt ny utdanning!

**Mona Wallin Solvik** vil være hovedlærer på de to SELVutviklingskursene i modul 1. og et av dem på modul 2. På resten av kursene er det Inge Ås som er hovedlærer med Mona som medhjelper. Se mer om utdannelsen på hjemmesiden.

### NORDLAND

Fra 9. til 21. januar er Inge Ås i Nordland. Det blir ILIANA kvelder / åpne kurskvelder 10. jan. i Mosjøen, 14. jan. på Nesna, 15. jan. i Sandnessjøen og 16. jan. på Dønna – så ta med noen du kjenner og introduser dem til ILIANA modellen. Se dato + sted på hjemmesiden under ”Åpne kurskvelder i Nordland”. Det blir ikke så ofte du får denne muligheten servert - rett på trappa di!

Du kan også delta på grunnkurset ”Energi og bevissthet” på Nesna 18. – 20. januar. Kursstart fredag kl.18.00. Kanskje blir det nok interesse til å tilby kurs II ”Relasjoner og frihet” i april?

**VIKTIG! Lørdag den 12. januar** er det praksis for 10 Livsveilederstudenter på Wangbrygga i Bardal. Kan du avse ca. 1 1/2 time? Vi trenger 5 personer til kl.12.00 og 5. personer til kl.14.45 og 5. personer til kl.16.30. Kom å hjelp oss til å gjøre studentene bedre! Du får en ny opplevelse - en CD for frammøte og kan kjøpe deg en matbit før eller etter på Wangbrygga.

Ta kontakt på [dagligleder@iliana.no](mailto:dagligleder@iliana.no) eller 957 22 133. Mvh Inge Ås

**ILIANA akademiet** Org.nr.: 94 90 04 023 Post: Lilleakerveien 56 B, 0284 Oslo [www.iliana.no](http://www.iliana.no)  
Tlf.svarer: 22 73 21 33 Faks: 90 39 63 85 Kontonr.: 0539.07.58237 e-post: [kontor@iliana.no](mailto:kontor@iliana.no)  
*Kropp, sinn, selv og ånd – Vekst og individualitet i en felles verden.*