

## Fagutdanning i Livsveiledning

### Bli "lifecoach" for andre i vekst!

Utdannelsen er et holistisk konsept hvor vi ser mennesker og livet som en helhet og hvor alt samhandler med alt!

Den er ressurs- og løsningsorientert. Vi fokuserer på gode løsninger og innlæring av disse. Innsikt er viktig på klientens premisser. Noen ønsker store forandringer og er i transpersonlig vekst. Til dette har vi transpersonlige meditative metoder og spirituell teori.

Andre ønsker bedre og mer praktiske metoder og adferd i eget liv. Her kan vi hjelpe klienten til å erstatte gamle metoder med bedre. Som ILIANA livsveileder lærer du å stole på klientens egen evne til forandring og transformasjon. Du vet at klienten har løsningen og svarene, mens du ofte har de gode spørsmålene og effektive verktøy til det dere blir enige om å arbeide med.

Grunnlaget ditt er erfaringene fra din egen SELVutviklingsprosess.

### ILIANA Livsveileder (e) blir du etter

3 til 4 års modulbasert deltidsstudium. Selvstudium mellom samlingene. Forkurset "SELVutviklingsutdannelsen" består av 5 kurs og kan tas over 1 - 1,5 år. Fagutdannelsen i Livsveiledning består av 8 samlinger i løpet av ca. 2 år. Maksimum ett år etter siste samling kan du avtale individuell skriftlig og muntlig eksamen. Avgangsdiplomet får du etter dette.

Livsveilederutdannelsen er en profesjonalisering av forståelsen av SELVutviklingsprosessen.

Dine klienter vil komme fra alle samfunnslag. De vil være friske, sykemeldte eller kronisk syke. De ønsker fravær av smerte og ubehag og økning av livslyst og livsglede. De er unge og gamle, ressurssterke eller med liten kontakt med egne ressurser.

### Livsveiledning benytter tre hovedfokus

- Hvordan har du det nå?
- Hva ønsker du å forandre, kvitte deg med eller bevege deg fra?
- Hva ønsker du å lære, skaffe deg, forsterke eller bevege deg mot?

### ILIANA modellen er en åpen modell

Hovedfokus på tilstedeværelse, utvikling av indre kreativitet, styrking av etiske forhold til deg selv og andre og egen utprøving av teorier, verktøy og metoder er kjernepunkter i ILIANA modellen.

Den baserer seg på at mennesker er medskapende i sitt eget liv. Og at alt er energi!

Her inngår læren om hvordan vi skaper en personlighet. Og hvordan vi erfarer den vi dypest sett er - SELVet - som vi kun erfarer i VÆREN. Modellen skiller mellom intensjon og handling og benytter et verdenssyn hvor alt dypest sett samarbeider.

Høres dette ut som en spennende modell?

### Uteksaminerte ILIANA livsveiledere får

- Tilbud om årlige samlinger for oppdatering, fagutveksling og vekst
- Tilbud om å bli ILIANA lærer på grunnkurset i SELVutvikling. Du kan søke om å bli lærer på hele forkurset. ( De 5 SELVutviklingskursene )

### Som Livsveileder vil du veilede andre ved hjelp av

- En ILIANA livsveileder vet at tilstedeværelse er nøkkelen til et godt samarbeid med klient. Derfor inngår SELVutvikling og egne forberedelser som f.eks. energiøvelser og meditasjon i selve arbeidet.
- Livsdialogen er en samtale basert på en respekt for den andres tros- og livssyn. Vi spør og klienten svarer.
- Observasjonsverktøyene vi benytter bruker både de indre og ytre sanser. Vi trener på å skille mellom disse og tar alltid ansvar for det vi velger å dele.
- Sorteringsverktøyene finner fram til tema, muligheter og problemer. Alle store problemer består av små løselige deler!
- Energiarbeid og healing på benk og stol er nyttig til uverbale prosesser, dype barndomsstrukturer og transpersonlig vekst. Vi kommer "bak" intellektet og kan kommunisere med feltet der hukommelsen virkelig sitter. Kapasiteter kan inviteres og invokeres.
- NLP og andre kognitive metoder og øvelser gir egne innsikter i adferd, ønsker og verdier. Innen NLP finnes effektive verktøy i løsningsorientert veiledning. Vi arbeider på gulv og stol.
- En ILIANA livsveileder gir skreddersydde hjemmekort til klienten slik at alt bringes inn i hverdagen.
- Tverrfaglig samarbeid med andre veiledere og terapeuter er en del av det å være en ansvarlig veileder. Viten om egen ekspertise!