



Nyhetsbrevet for desember 2008

Alternative profetier om verdens undergang eller muligheter? Arrangør av Alternativmessene i Stavanger, Christian Paaske, inviterte meg til en paneldiskusjon om framtiden med utgangspunkt i bl.a. profetier om verdens undergang og mayakalenderen. Fire menn og jeg skulle innlede. Healeren Reidar Risvold ledet panelet og beskrev en avistegning. En mann går rundt med en plakate: "Verden går under om en mnd." En mann fra Wallstreet ser på plakaten og sier - for en optimist!

I den økonomiske og den globale økologiske situasjonen vi er i - kommer det profetier fra alternativbevegelsen av gammelt og nytt merke. Det er jo ikke nytt at det profeteres om jordens undergang. Alle generasjoner opplever å bli omtalt som den siste generasjon - den utvalgte - eller den fordømte. Rundt tusenårs- og hunderårsskifter økes antallet av slike. En profeti er et trossystem som tilbys som sannhet.

Majakalenderen er en av de mest omtalte framtidsprofetier på den alternative arena. Her snakkes det om sykluser som jorden skal ha gått gjennom også tidligere med fall og fødsel av nye kulturer. I 2012 er visstnok en av de store sykluser omme. Kalenderen er som en pyramide – hvor hvert nivå/æra blir kortere og kortere. Og dermed vil de siste månedene av den siste syklusen bli heftige sies det.

I bibelen snakkes det om de falske profeters tid - som et sikkert tegn på verdens undergang er nær. Med de mengder av feilslåtte årstall som det har vært henvist til gjennom historiens gang er det vanskelig å fastsette hvilken tid det eventuelt pekes på.

Her er noen av uttalelsene som kom fra de fire mennene i panelet: Vi er inne i en renselse. Det er bare en overgang - en nødvendighet for å få ryddet opp i ting. Når vi har kommet opp i den 5. dimensjon, vil vi ha perfekte individer uten ego. Men noen vil ikke komme opp ble det sagt.

Ånde verden og menneskeverden smelter sammen sa en. En av deltagerne sa at han samarbeidet med erkeengelen Michael - og hvert halvår sendte han og Michael renselsesenergi til jorda fra et stjernesystem. Så vi kunne ta det med stor ro. Etter 2017 skulle det bli bare fred.

Kan vi bruke disse trossystemene til noe?

Det er ganske stor enighet om at det er en global krise vi er oppe i. Vi håper jo alle at vi greier å snu denne trenden. Derfor vil også mange oppleve det som godt å få høre "profetier" om "at det går bra".

Men hvilket trossystem er det som uttrykkes når man kaller denne tiden som en renselse? Hvem eller hva er det skal renses? Er det noen eller noe som er skittent? For meg er det vanskelig å kalle angrepskrig, menneskers sult pga andres overbruk av ressurser, eller uetisk bruk av aksjeutbytte f.eks. til våpen eller den internasjonale storkapitalens grådighet - som utrenskning og renselse for jorden som et hele. Det minner meg om hekseforfølgerne som sa de ville rense sjelene til kvinnene de selv kalte hekser ved å brenne dem levende på bål. Renselse kan være et skummelt ord.

Det er ikke uvanlig å skape trossystemer på et makroplan for å forstå verden som et hele. Trossystemer kan skape orden i et uoversiktlig univers slik at vi føler at vi kan manøvrere på en tryggere måte. Å se historien i store bølger kan være interessant – men også misvisende. Trossystemer er nettopp systemer – ikke nødvendigvis virkelighet.

Greier vi å leve med at det er mye vi ikke vet eller forstår både av grusomheter, men også av muligheter? Jeg selv er optimist – litt sterkere enn mannen med i tegneserien. Jeg tror på menneskehetens evne til forandring og innsats. Jeg tror ikke på å lene seg tilbake og vente på freden. Den må vi jobbe med alle sammen. Mvh Inge Ås

Det skjer en mye i desember (og slutten av nov!)

- ❖ **Alternativmessen i Oslo 21. – 23. november.** Her kan du høre foredrag / minikurs / paneldebatt med Inge Ås og snakke med ILIANA lærere og Livsveiledere på standen. Else Aarsund / aarsund.nlp blir også å møte på standen. Det blir miniforedrag hver time på selve standen!

Les: http://www.iliana.no/alternativmesse_oslo.html

Foredrag fredag med Inge Ås

Foredragsrom Vest 1

kl.14.00 - 14.50 Energiarbeid & Healing

kl.19.00 - 20.00 Alle vi være seg SELV

Foredrag lørdag med Inge Ås

Foredragsrom Vest 1: kl.15.00 - 15.50 Lyden av en klappende hånd.

Kafe Vest: kl.18.00 - 18.50 "The secret" Hvordan skape virkelig nye tanker?

Foredrag søndag med Inge Ås Sal Syd-Øst

kl.16.00 - 16.50 Et minikurs i klarsyn

kl.19.00 - 20.00 Stress - hvordan takle hverdagens utfordringer uten å bli syk?

❖ **SELVutviklingskurs**

Grunnkurset "Energi og bevissthet" er et helgekurs som mange benytter seg av når de trenger litt tid til seg selv – eller ønsker å begynne på et kurs eller utdanningsforløp ved ILIANA akademiet!

Oslo: 28. – 30. november 2008, med Kjersti Ones og Vanja Bentsen Kleven

Tromsø: 9. – 11. januar 2009, med Gunn-Anne Sommersel

For profesjonelle: 5. – 7. desember, i Oslo, med Inge Ås

Les om kursene på <http://www.iliana.no/selvutviklingsutdannelsen.html>

❖ **Kurs III: Tanke og affirmasjoner, 12. – 14. desember i Oslo**

Fortsatt mulig å melde seg på – neste kurs i Oslo kommer ikke før i juni.

❖ **Åpne kurskvelder / ILIANA-kvelder**

TROMSØ: 3. desember, med Gunn-Anne Sommersel, kl 18. – 21. Kr 150.

Påmelding til M: 915 25 714 – helst før kl 15 samme dag!

OSLO 4. des. i Lilleakerveien 56 B med Inge Ås. kr. 200 - Lvstud. kr.100 Påmeld. SMS 957 22 133.

❖ **24. – 26. nov. LV-5 har 7. samling i Oslo – mangler du den?**

❖ **Vi har plass til flere på våre utdannelser!**

❖ **SELVutviklingsutdannelsen**

- ❖ **Energiarbeid&Healing for hjemmebruk** (I Tromsø begynner i jan. 2009 i Sverige i februar 09)

- ❖ **Fagutdannelsen i Energiarbeid&Healing** (Nivå 1+2) i Tromsø

- ❖ **Anatomi og fysiologi** – start jan. 2009 på UNITY i Oslo. Påmelding snart! Se egen side og

www.iliana.no/anatomifysiologi.html

Finn alle kurs og utdannelser på hjemmesiden!



I hvert nyhetsbrev vil vi intervju noen som har utdannet seg ved ILIANA akademiet. Denne gang er det ILIANA livsveileder Jørdis Jacobsen. Hun var i det første kullet på livsveilederutdannelsen i Oslo. Hun er ingeniør og lærer og ønsker å kombinere livsveiledning med mye, mye mer!



Intervju med Jørdis Jacobsen: Hvorfor utdannet du deg til ILIANA Livsveileder (e)?

Bakgrunnen for at jeg utdannet meg til livsveileder er at jeg i 1991 var med på mitt første kurs hos Inge. Det ble en viktig hendelse i livet mitt. Gjennom å lytte til meg sjøl fant jeg en slags følelse av å være helt meg selv og samtidig en del av noe større. Jeg opplevde å få et "språk" for å beskrive en forståelse av verden som jeg tidligere bare hadde kjent inni meg. Det utvidet verdensbildet mitt enormt og rørte meg dypt.

Senere har jeg gått mange kurs og også til livsveiledning hos Inge. Det har hatt stor verdi for meg. Hun har vært et menneske jeg har kunnet snakke med om "livet". Det har utvidet min forståelse og opplevelse av meg selv, av mennesker rundt meg og av livet generelt.

Jeg opplever at det er mangel på mennesker en virkelig kan snakke med om hvordan en berøres av livet, mennesker som klarer å lage et rom for en annen til å oppleve seg sjøl. Da Inge startet livsveilederutdannelsen, ble jeg derfor veldig glad for å få muligheten til å lære noe om hvordan hun jobbet. Både fordi jeg i større grad kunne bruke det i mitt eget liv, men også fordi det ville gi meg muligheten til bedre å kunne være et slikt menneske for andre, privat eller profesjonelt.

For meg har Inge vært en fantastisk lærer. Hun står godt "planta på jorda", og er en av de få jeg kjenner som virkelig kan strekke tanken langt uten å føle seg bundet av den. Hun har laget teorier og modeller ut fra egne og andres erfaringer og forståelse av verden. Det gir studentene en mulighet til å prøve dem ut og ta stilling til dem, til å bruke "det som passer" og å utvikle dette videre på sin egen måte.

Jeg opplever at utdannelsen støtter uavhengighet og individualitet. Det bidrar til at vi gjennom utdanningsforløpet ikke blir mer enige om en felles sannhet, men mer oss selv og dermed tydeligere personligheter. Det mener jeg er en styrke med utdannelsen.

Hva er det mest spennende med denne måten å jobbe på?

Noe av det mest spennende er hva det faktisk gjør med meg og dem jeg har fått lov å jobbe med. Det er å oppleve øyeblikkene med innsikt i eget liv, de gangene når noe faller på plass og gir mening. Det er også spennende å erfare at det som fører et menneske til innsikt er så vidt forskjellig. Jeg tror alle mennesker liker å kjenne at de har valgmuligheter og frihet til å velge. Jeg tror alle mennesker liker følelsen av å være seg sjøl og å leve, som Arnulf Øverland sier det så fint, "i takt med sin egen tone", eller i tråd med det man dypest sett ønsker seg.

Jeg tror også at mange mennesker av forskjellige årsaker har mistet kontakten til seg sjøl og til det de dypest sett ønsker seg. Det å se alle de ulike måtene denne kontakten til "seg sjøl" kan opprettes igjen, det å oppleve hvor utrolig innsiktsfulle vi er som mennesker, og det å se hva som skjer med et menneske som finner "seg sjøl" igjen, det er utrolig spennende.

Også det å se at det er mulig å kare seg vei gjennom landskaper som ofte virker uframkommelige, at det er mulig å bevege seg, at det er mulig å finne glede midt i sorg, at styrken også finnes i svakheten, og at motsetninger og paradokser kan åpne dører til nye rom når de anerkjennes. Det å ha en opplevelse av å være i vekst og utvikling og vite at det alltid er nye rom å utforske for alle mennesker, det gir meg dyp glede.

Jeg husker da jeg som lita jente skjønte at det var noe vi definerte som uendelig. Det var en stjerneklar kveld jeg var ute og telte stjerner. Far fortalte meg at det ikke gikk an å telle alle stjernene, og at det fantes uendelig mange av dem i universet. Det var en fantastisk følelse å oppdage at det finnes noe i vår fysiske verden som er så vakkert, uendelig og uforståelig og som vi enda ikke helt kan definere. Siden vi som mennesker er en del av dette fantastiske universet er det en slags logikk for meg i at vi er like fantastiske, uforståelige og uendelige som det universet vi lever i. Fordi vi ser verden fra forskjellig perspektiv opplever vi de samme tingene ytterst forskjellig. Noe som er verdiløst tull for meg, kan være det som gir den dypeste mening for en annen, og omvendt. Dette syns jeg har vært et spennende og viktig perspektiv i utdanningen og i livet generelt.

Hvordan (og hvor og når) benytter du deg av ILIANA modellens teorier og dens verktøy?

Jeg bruker det når jeg gir livsveiledning, men kanskje aller mest i mitt eget liv. Noe av det sitter sånn i ryggmargen at det er en del av hvem jeg er og måten jeg opplever verden, mennesker i verden og hendelser på. Forståelsen for forandring og transformasjon som ligger i ILIANA-modellen, og forståelsen for at intensjon og handling ofte er to forskjellige ting, er noe jeg alltid har med meg. I tillegg har det å ha kunnskap om lytte, samtale- og observasjonsteknikker, om pust og meditasjonsteknikker, og ikke minst om læring og avlæring vært svært nyttig i jobben min som lærer.

Jeg har en dyp tillit til at jeg alltid vil finne en vei om jeg går meg fast – bare jeg greier å lage meg tid og rom til å lytte til meg sjøl, så vet jeg at jeg vet.

De fleste mennesker opplever at livet noen ganger kan være vanskelig, uforståelig og kanskje også meningsløst.

Jeg tror ikke på at det "er en mening med alt", men jeg har i mitt liv opplevd at det går an å skape mening i mye av det som også i utgangspunktet har virket meningsløst. Det gir meg et perspektiv som jeg finner veldig nyttig.

For min egen del er det ikke sånn at livet berører meg mindre nå enn før, men jeg forholder meg kanskje til livet på en annen måte. Jeg kjenner dypt inni meg at jeg bærer og har ansvar for meg sjøl, og jeg tror på at jeg kan forandre ting i livet mitt hvis jeg virkelig ønsker det.

Meditasjon, "energiøvelser", det å jobbe i "energifeltet" og det å ha redskaper for å forstå det jeg "finder", er det som har vært mest verdifullt for meg i mitt eget liv. Det fører meg alltid videre og utvider forståelsen min og kontakten til meg sjøl.

FRAMTIDSVYER:

Jeg er utdannet ingeniør og har tidligere jobbet som konsulent innen telekommunikasjon i flere år. Jeg har også noe utdanning i naturvitenskap og jobber nå som lærer på en videregående skole hvor jeg underviser i matematikk og naturfag.

Jeg skulle ønske det var mulig å tilby alle elever i videregående skole et kurs i sjølutvikling, og at det var anerkjent som viktig livskunnskap på linje med andre fag.

Jeg opplever at mange unge lever under kompliserte og sammensatte livsforhold og virkelig trenger gode "verktøy" til å takle sitt eget liv. Dette tror jeg for så vidt er et behov for elever på alle nivå i skolen.

Jeg har alltid ønsket å være en brobygger mellom det naturvitenskapelige og det som kanskje betegnes som mer alternativt, slik at det som til enhver tid "funker best", kan anerkjennes og brukes til beste for den enkelte og for verden. Det er heldigvis en prosess som er godt i gang på mange nivå uavhengig av hva jeg gjør, men som også gjør at jeg stadig har lyst å lære mer.

Av det ILIANA akademiet tilbyr har jeg veldig lyst å ta energiutdannelsen. Jeg vurderer også å ta lærerutdannelsen, fordi det gir en mulighet til å dele noen av verktøyene litt mer effektivt med verden. Jeg tror verden trenger det.

"Jeg har et ønske om å jobbe helhetlig med menneskers helse, gjerne ved å jobbe i lag med andre som har kompetanse som jeg mangler, men også ved å utvide egen kompetanse innen noen områder. Det ville vært kjempeartig å koble kompetansen fra livsveilederutdannelsen med ernæringsveiledning og andre ulike former for fysisk støtte for å hjelpe mennesker mot et friskere liv med mer glede. Fysisk støtte tenker jeg kan være ulike former for bevegelse som gir glede, men også ulike kroppsterapiformer, velvære/SPA-tilbud med mer. Det er en klisjè, men kroppen ER sjelens tempel. Jeg er overbevist om at en vei til "sjela vår" er gjennom kroppen, og at det ligger enorme "gledesressurser" i den. Jeg har lenge hatt lyst å holde sjølutviklingskurs der meditasjon kombineres med yoga, og det kan være et sted å starte."

Jørdis Jacobsen, Mosjøen, Nordland.

Vi trenger to til - for å gjennomføre Anatomi og Fysiologi våren 2009!

Alle trenger å vite mer om kropp og kroppens funksjoner!

Lært nytt eller oppfrisk dine grunnleggende kunnskaper!

Det skal være enkelt for deg å gjennomføre dette selv med full jobb.

Tirsdag 13. januar kl.16.00 – 21.00 + onsdag 14. januar kl. 09.00 – 14.00
Tirsdag 31. mars kl.16.00 – 21.00 + onsdag 1. april og kl. 09.00 – 14.00
Tirsdag 5. mars kl.16.00 – 21.00 + onsdag 6. mai kl. 09.00 – 14.00

Mulighet for frivillig veiledning med lærer 31.mars og 5. mai kl.10.00 til kl. 15.00

Totalt 30 timers undervisning, mappearbeid mellom samlingene, innlevering av en prosjektoppgave samt skriftlig eksamen.

Sted: UNITY senteret i Møllergata 23 ved Youngstorvet Kursavgift Kr. 6000,-

Lærebok og arbeidsbok: " Menneskekroppen, Fysiologi og Anatomi", kr. 198,-Universitetsforlaget, av Jan G. Bjåli, Egil Haug m fl.. 2 utgave kr 795,- ISBN: 9788205348080.

Etter avsluttet studiet skal studenten:

- ha en viktig anatomisk oversikt
- kunne beskrive den anatomiske oppbyggingen til de viktigste organer
- forstå de viktigste fysiologiske prosesser i utvalgte organer
- kjenne til prinsipper for styring og kontroll av viktige kroppsprosesser

Lærer: Cand Scient Stine Røthing.

CV: Biologi Hovedfag fra København Universitet. Lang undervisningserfaring fra Høyere Teknisk Gymnas, Videregående skoler, Yrkesfaglige studieretninger samt Sykepleierskoler i Danmark og i Norge. Grunnla Sirius Institutt i 1998 og har vært undervisningsansvarlig for Grunnmedisin på skolen siden. Har sittet i arbeidsgruppen for Naturvitenskapelige fag / Utviklet målsettingen i Grunnmedisin hos NNH

Påmelding: På ILIANA akademiets hjemmesiden så fort som mulig!

Du får tilsendt faktura. Beløpet kan deles i to for et tillegg på kr.100,-

Energiarbeid & Healing er naturens gave til alle! Vi er alle energivesener som påvirker hverandre uansett om vi vet noe om dette eller ikke. Gjennom kunnskap og erfaring kan du bruke denne ideoende evnen til stor hjelp for deg selv, dine nærmeste og dine klienter.

Healing betyr å gjøre HEL og HELBREDE. Er det ikke det vi alle ønsker? Energifeltet når kroppen, emosjonene, følelsene, tanke, intuisjon og SELVet. Energifeltet kommuniserer med jordas energifelt, maten du spiser og hele kosmos. Din personlige aura er konsekvensen av dine trossystemer og ditt liv og er ditt ansvar. Mye er ubevisst. Gjennom SELVutvikling og Energiarbeid kan du selv bli HEL. Og du kan hjelpe andre med det samme. Homeopati, Bachs blomstermedisin, urter og metamorfose – alt er energimedisin!

Energiarbeid & Healing for hjemmebruk.

Kursene på nivå 1:

*Energi og bevissthet: Inkluderer forståelse av ILIANA modellen, selvhealing, chakra, aura og SELVutviklingsfilosofi.

Fredag kveld, lørdag og søndag

*Energimedisin og akuttbehandling – Inkluderer blant annet sjokk og akuttbehandling med Bachs blomstermedisin, homøopati og urter.

Lørdag og søndag **Et selvstendig kurs åpent for alle!**

*Relasjoner og frihet

– Inkluderer kontakthealing og forståelsen av hvordan vi kan influere og influeres av hva. Fredag kveld, lørdag og søndag.

*Energiarbeid og kontakthealing: Inkluderer praktiske kontakthealingsmetoder samt den enkle men dype metoden metamorfose for voksne og barn. Lørdag og søndag.

Fagutdanning i Energiarbeid & Healing

Kursene i fagutdannelsen:

*Energifelt, områder, baner og punkter - 3dager

*Tanke og affirmasjoner – En helg

*Blokking, ressurs, chakra og reiki - 3 dager

*Helbredelse av det indre barnet
Tirsdag kveld til søndag ettermiddag

*Drøm, polaritet og kontakthealing - 3 dager

*Etikk og klientbehandling - 4 dager

*Praksissamling - 2 dager

*Ukjent klient, etablering, eksamensarb. - 3 d.

Grunnmedisin tas parallelt med utdannelsen hvis du ikke har dette fra før.

Meld deg på nå via hjemmesiden!

Du kan velge mellom:

- Kun nivå 1

- Nivå 1 + Nivå 2

- Kun Energimedisin og akuttbehandlingskurset

- Gjenta SELVutviklingskurs med kr.1000 i reduksjon pr. kurs.

- Nivå 1 – minus de SELVutviklingskurs du har allerede.

- Nivå 1 + 2 minus de SELVutviklingskurs du har fra før.

Husk obligatorisk anatomi og fysiologi!

TROMSØ:

**Gunn-Anne Sommersel
holder
SELVutviklingskursene**

SVERIGE:

**Inger Rølland
Holder
SELVutviklingskursene**

**Inge Ås kommer begge
steder for de nye kursene!**

LANGTIDSPLANLEGGING

SELVutviklingskurs:

Skal du begynne?

Kurs I: "Energi og bevissthet"

Se datoer på hjemmesiden. Du kan også samle en gruppe og be en lærer komme til der du bor!

Kurs IV "Helbredelse av det indre barnet"

Husk at du bør ha kurs II før dette! Februar 2009 i Oslo, mai 2009 i Frankrike og Ålesund, august 2009 i Tromsø.

Se datoene: <http://www.iliana.no/alldataer.html>

Kurs V "Kommunikasjon og lyd"

Se datoer på <http://www.iliana.no/alldataer.html>

NB!!! SELVutvikling for profesjonelle

i Oslo 5. – 7. des. 2008
med gründeren av ILIANA akademiet, Inge Ås.

Profesjonelle og selvstendig næringsdrivende har store vanskeligheter med å sette av tid til egenutviklingskurs. Og de ønsker ikke å gå på samme kurs som elevene, studentene, klientene eller pasientene går på.

Blir det nok påmeldte kan det bli tilbud om flere SELVutviklingskurs – og kanskje hele SELVutviklingsutdannelsen spesielt lagt opp for profesjonelle.

Les mer om kurset på
<http://www.iliana.no/sukurs1prof.html>

Utdannelser:

Energiarbeid & healing

starter i januar 2009 i Tromsø. Lærer på SELVutviklingskursene er Gunn-Anne Sommersel og resten av kursene er Inge Ås.

Begynner også i februar i Sverige med Inger Rølland og Inge Ås.

Alle kan ta kurset:

"Energimedisin og akuttbehandling" Et frittstående kurs hvor bl.a. akuttmidler innen Bachs blomstermedisin og akuttthomøpati inngår.

Nivå 1.: Energiarbeid & Healing for hjemmebruk

Nivå 2.: Fagutdannelsen, krever nivå 1.

Les mer <http://www.iliana.no/energihealing.html>

Vi har plass til flere på utdannelsen i Tromsø!

Fagutdannelsen for livsveiledere.

Nytt kull starter i Oslo i januar 2010 og i Sverige 2010

Du kan starte selv om du mangler et av SELVutviklingskursene - hvis du tar kurset i løpet av det første halvåret.

Kun etter avtale med skolen.

Anatomi og fysiologi i Oslo

i samarbeid med SIRIUS Institutt.

3 ganger i løpet av våren 2009 tilsvarer 30 % av anatomi/fysiologipensumet på full grunnmedisin.

På UNITY senteret i Oslo sentrum, lærer er Stine Røthing fra SIRIUS Instituttet.

Påmeldingsfrist 14. dager før.

NYTT PÅ HJEMMESIDEN

KURS ANDRE STEDER:

Gjennom nedtrekksmenyen på høyre side "Sted" får du hjelp til å planlegge kurs et annet sted i landet! Det er en god idé å ta kurs med flere lærere. Du får nye vinkler og flere "forbilder". Det gjør det enklere å gjøre stoffet til ditt eget.

Sverige – her er det link til Fridhem kursgård som får alle ILIANA utdannelsene fra 2009!