



Nyhetsbrevet for oktober 2008

Hvorfor er ILIANA livsveiledning læring og ikke terapi? Eller er det begge deler?

Det er vanskelig å skape noe nytt uten at det settes i gamle rammer. I vårt samfunn møter kropp, psyke og ånd så forskjellige institusjoner som helsevesenet, psykologivesenet og kirka.

Vi har et kollektivt trossystem som deler verden i to – i god eller dårlig, svart eller hvitt, ond eller god. Vi kan bruke begreper som frisk eller syk, og spør gjerne om det er fysisk eller psykisk. Eller, er det medfødt eller tillært?

Jeg har alltid ment at man kan få pose og sekk. Det er bare å putte posen ned i sekken. Og jeg mener at det er bedre med en skala med toner eller fargesjatteringer enn en skarp todeling – for alt jo henger sammen.

Likevel er det viktig å innse at vi trenger rammer som vi organiserer verden etter. Og vi trenger begreper til å skille og gruppere med.

Så hva er ILIANA livsveiledning?

Det letteste er det første vi kan si om det. Vi driver med livsveiledning i SELVutviklingsprosesser. Livet selv er en SELVutviklingsprosess som gir utfordringer og seier. ILIANA livsveiledning har en aktiv holdning til dette. Det gjør en forskjell. Å snuble over noe i sin egen underbevissthet og lære av livets hendelser vil vi alle fortsette med men det gir andre muligheter hvis du gjør det med overlegg!

SELVutvikling er naturlig vekst, og likevel et fag. Livsveiledning er et fag i å forstå SELVutviklingsprosesser og i å vite at når noen "står fast" kan de få hjelp. Det er ikke sykt å "stå fast". Men vi kan bli ganske syke av det – både psykisk og fysisk. Det er likevel ikke en sykdom. Alle hendelser skaper erfaringer og mønstre i auraen.

Hvis erfaringen er dynamisk og åpen for nye opplevelser – kan vi vokse fra den ene utdaterte erfaringen til den nye – som så igjen blir utdatert.

Hvis erfaringen lukker seg inne og forsvarer seg mot nye inntrykk, kan den bli en blokkering. Men ikke alltid. Noen ganger er det viktig å holde fast i ideene og prosjektene for at de skal bli noe av. Men å holde fast ved adferdsmønstre som ikke gir de resultater du ønsker er ikke alltid like nyttig.

Det er likevel du selv som bestemmer om dette adferdsmønsteret er blitt en blokkering eller ikke.

Å lære at vi hele tiden skaper trossystemer og reaksjonsmønstre fra hendeler – er viktig læring. Å lære om hvordan vi reagerer under stress og påvirkninger kan også være viktig.

Det meste innen ILIANA livsveiledning er derfor læring. Og mye av denne livslæringen burde inn i skoler på alle plan.

Men noen ganger har vi "satt oss så fast" at vi virkelig trenger terapeutisk hjelp. Vi kan si at livslæringen går over til å bli terapi og livsveilederen blir mer en behandler enn en veileder.

Det er ikke så lett å skille disse rollene fordi de glir i hverandre. Likevel er det viktig å ha en forståelse for at de organiseres av samfunnet i forskjellige kategorier.

Det finnes livsveiledere som sier at de driver alternativ psykoterapi. Dette er en annen kategori enn livslæring – som åpner for andre arenaer hvor dette kan bli brukt. Mitt ønske er at ILIANA livsveiledning primært oppleves som den læringsmodellen den etter min mening er. Mvh Inge Ås

Det skjer en mye i oktober + slutten av sept!

❖ **Alternativmessen i Stavanger 26. – 28. september.**

Her kan du høre foredrag / minikurs / paneldebatt med Inge Ås og få behandlinger av studenter fra fagutdannelsen for livsveiledere på standen. Les:

http://www.iliana.no/alternativmesse_stavanger.html

Fredag kl 20 Om tanke og «The Secret»

Lørdag kl.13 Paneldebatt: The Matrix - avsløringens tid

Lørdag kl.16 Lyden av en klappende hånd

Søndag kl.14.00 Paneldebatt

Søndag kl.15.00-15.50 Energiarbeid & Healing

❖ **22. sept. Stiftelsesmøte for FIL, Forening for ILIANA Livsveiledere.**

Sted: Lilleakervn. 56 B kl.19.00

❖ **29. sept. til 1. okt. Lærerseminar.** Her skal læreresamvirket stiftes!

❖ **SELVutviklingskurs**

Grunnkurset "Energi og bevissthet" er et helgekurs som mange benytter seg av når de trenger litt tid til seg selv – eller ønsker å begynne på et kurs eller utdanningsforløp ved ILIANA akademiet!

Første kurs er: 26. – 28. september i Oslo og Sandefjord, 31. oktober – 2. november i Tromsø og 7. – 9. november i Stavanger.

Les om kursene på <http://www.iliana.no/selvutviklingsutdannelsen.html>

❖ **Åpne kurskvelder / ILIANA-kvelder**

TROMSØ: 1. oktober (Tema: Energiarbeid og healing) og 15. oktober (Tema: Aura og chakra), med Gunn-Anne Sommersel, kl 18. – 21. Kr 150. Påmelding til M: 915 25 714 – helst før kl 15 samme dag!
OSLO 2. okt. i Lilleakerveien 56 B med studenter fra LV-5. kr. 200 - LVstudenter kr.100 Påmelding på SMS til 957 22 133.

❖ **4. + 5. oktober: Energimedisin og akutt behandling.** Åpent kurs for alle og første kurs på Energiarbeid & healingutdannelsen i Oslo for deg som har tatt Kurs I "Energi og bevissthet"

❖ **13. oktober Kl.19.00 – 21.30** Minikurs/foredrag om STRESS. På Fru Haugans Hotell i Mosjøen. Påmelding SMS "Stress+navn" til 957 22 133 eller dagligleder@iliana.no

❖ **14. oktober Kl. 14.15 – 17.45** Minikurs/foredrag om STRESS. Muligens på en skole. Påmelding SMS "Stress+navn" til 957 22 133 eller dagligleder@iliana.no

❖ **15. + 16. oktober, Wangbrygga i Nordland. Få en gratis livsveiledning!**

❖ **17. – 19. oktober, 7. samling for LV-6, Wangbrygga i Nordland.**

❖ **Vi har plass til flere på våre utdannelser!**

❖ **SELVutviklingsutdannelsen** begynner i september, november og desember.

❖ **Energiarbeid & healing for hjemmebruk** (Nivå1) 4. oktober. Rekker du ikke grunnkurset 4. sept. kan du avtale med kontoret om å ta det i perioden før 17. oktober.

❖ **Fagutdannelsen i Energiarbeid & healing** (Nivå 1+2) oppstart 4. okt.

❖ **Anatomi og fysiologi** – start jan. 2009 på UNITY i Oslo. Se egen side og

www.iliana.no/anatomifysiologi.html

Finn alle kurs og utdannelser på hjemmesiden!



I hvert nyhetsbrev vil vi intervju noen som har utdannet seg ved ILIANA akademiet. Denne gang er det ILIANA livsveileder Ranveig Eastwood. Hun var i det første kullet på livsveilederutdannelsen i Oslo. Hun er utdannet astrolog og tilbyr både livsveiledning og astrologikonsultasjoner.

**Intervju med Ranveig Eastwood:
Hvorfor utdannet du deg til ILIANA Livsveileder (e)?**



Jeg startet på livsveileder utdannelsen faktisk først og fremst ikke pga utdannelsen i seg selv, men pga Inge. Jeg hadde prøvd mange terapeuter, og syntes Inge skilte seg ut, og hadde lyst å lære hva det var hun gjorde som var bra. Jeg hadde tatt alle selvutviklingskursene, og tenkte jeg skulle oppdage enda flere 'hemmeligheter,' både om meg selv, men også som terapeut.

Hva er det mest spennende med denne måten å jobbe på? På utdanningen lærte vi nyttige verktøy og samtale-

teknikker. Jeg er liker best NLP delen av utdanningen syntes den er mest spennende. Jeg syntes den "kler" av oss ytre personlighet og kommer inn i dypere deler av oss. For min del handler det mye om å stadig stille spørsmål om hvem vi er, hva vi gjør og hvordan, og elsker å få innsikt og aha opplevelser om dette.

Hvordan (og hvor og når) benytter du deg av ILIANA modellens teorier og dens verktøy?

For meg dreier ILIANA seg mest om en måte å tenke på, å ha utviklet et perspektiv som er med meg i alt jeg gjør, og kan være med, om ikke objektivt, så i alle fall noenlunde nøytralt og se andre løsninger på ting jeg står i. Både ovenfor meg selv, men også på jobb (Rusmiddelstaten) og i sosiale sammenhenger.

Har du noen fremtidsvyer?

Jeg har gjennom jobben tatt noen kurs (Kompetansehevende kurs for verneassistenter i rusomsorgen del 1 og 2, og Dualproblematikk; mennesker med dobbeltdiagnoser), og jeg ble overrasket over hvor mye litteratur det finns om bl.a. samtaleteknikker.

Jeg har begynt på bachelor i sosionom i år, og ser for meg etter endt utdanning å starte opp/være med på å starte opp rehabilitering/ettervern. Her ønsker jeg at samtaleteknikker /NLP oli terapi, som hjelper oss å få innsikt i egne tankemønstre, står sterkt på dagsordenen.

Ranveig Eastwood

Anatomi og Fysiologi våren 2009!

Alle trenger å vite mer om kropp og kroppens funksjoner!

*Vi begynner i januar 2009. Så nå kan du likevel være med!
Lært nytt eller frisk opp dine grunnleggende kunnskaper!*

Vi har gjort det slik at det skal være enkelt for deg å gjennomføre dette selv med full jobb!
Tre kvelder og tre formiddager er alt du trenger.

Du får 2 formiddager ekstra på de to siste kursene med spesialhjelp av Stine Røthing.

Tirsdag 13. + onsdag 14. januar
Tirsdag 31. mars + onsdag 1. april
Tirsdag 5. + onsdag 6. mai

Hver tirsdag kl.16.00 til 21.00 og hver onsdag kl.09.00 til kl.14.00

Frivillig oppmøte 31.mars og 5. mai kl.10.00 til kl. 15.00 for kollokvium og veiledning med lærer.

Totalt 30 timers undervisning, mappearbeid mellom samlingene, innlevering av en prosjektoppgave samt en skriftlig eksamen.

Sted: UNITY senteret i Møllergata 23 ved Youngstorvet

Nærmeste T-bane Jernbanetorget eller Stortinget. Nærmeste parkeringshus i Ibsenhuset.

Kursavgift Kr. 6000,-

Studiet gjennomføres med min 12. deltakere.

Lærebok og arbeidsbok: " Menneskekroppen, Fysiologi og Anatomi", kr. 198,-Universitetsforlaget, av Jan G. Bjåli, Egil Haug m fl.. 2 utgave kr 795,- ISBN: 9788205348080.

Innholdet dekker ca 30 % av pensum til det ordinære faget anatomi og fysiologi i grunnmedisinen.

Etter avsluttet studiet skal studenten:

- ha en viktig anatomisk oversikt
- kunne beskrive den anatomiske oppbyggingen til de viktigste organer
- forstå de viktigste fysiologiske prosesser i utvalgte organer
- kjenne til prinsipper for styring og kontroll av viktige kroppsprosesser

Lærer: Cand Scient Stine Røthing.

CV: Biologi Hovedfag fra København Universitet. Lang undervisningserfaring fra Høyere Teknisk Gymnas, Videregående skoler, Yrkesfaglige studieretninger samt Sykepleierskoler i Danmark og i Norge. Grunnla Sirius Institutt i 1998 og har vært undervisningsansvarlig for Grunnmedisin på skolen siden. Har sittet i arbeidsgruppen for Naturvitenskapelige fag / Utviklet målsettingen i Grunnmedisin hos NNH

Påmelding: På ILIANA akademiets hjemmeside så fort som mulig!

Du får faktura tilsendt på hele beløpet. Beløpet kan deles i to for et tillegg på kr.100,-

ENERGIARBEID & HEALING

Tilbud om kurs i energiarbeid & healing for hjemmebruk og en fagutdannelse, oppstart i september i Oslo og januar i Tromsø.

Energjarbeid & healing er naturens gave til alle! Vi er alle energivesener som påvirker hverandre uansett om vi vet noe om dette eller ikke. Gjennom kunnskap og erfaring kan du bruke denne iboende evnen til stor hjelp for deg selv, dine nærmeste og dine klienter. Healing betyr å gjøre HEL og HELBREDE. Er det ikke det vi alle ønsker? Energifeltet når kroppen, emosjonene, følelsene, tanke, intuisjon og SELVet. Energifeltet kommuniserer med jordas energifelt, maten du spiser og hele kosmos. Din personlige aura er konsekvensen av dine trossystemer og ditt liv og er ditt ansvar. Mye er ubevisst. Gjennom SELVutvikling og energiarbeid kan du selv bli HEL. Og du kan hjelpe andre med det samme. Homeopati, Bachs blomstermedisin, urter og metamorfose – alt er energimedisin!

Energjarbeid&healing for hjemmebruk.

Kursene på nivå 1:

*Energi og bevissthet – Inkluderer forståelse av ILIANA modellen, selvhealing, chakra, aura og SELVutviklingsfilosofi. Fredag kveld, lørdag og søndag

26. 28. sept. i Oslo og Sandefjord eller Tromsø.

*Energimedisin og akuttbehandling – Inkluderer blant annet sjokk og akuttbehandling med Bachs blomstermedisin, homøopati og urter. Lør.+ søn. Et selvstendig kurs åpent for alle!

*Relasjoner og frihet – Inkluderer kontakthealing og forståelsen av hvordan vi kan influere og influeres av hva. Fredag kv., lørdag og søndag.

*Energjarbeid og kontakthealing – Inkluderer praktiske kontakthealingsmetoder samt den enkle men dype metoden metamorfose for voksne og barn. Lørdag og søndag.

Fagutdannelse i energiarbeid & healing

Kursene i fagutdannelsen:

*Energifelt, områder, baner og punkter - 3dager

*Tanke og affirmasjoner – En helg

*Blokkering, ressurs, chakra og reiki - 3 dager

*Helbredelse av det indre barnet – Tir.- søndag

*Drøm, polaritet og kontakthealing - 3 dager

*Etikk og klientbehandling - 4 dager

*Praksissamling - 2 dager

*Ukjent klient, etablering, eksamensarb. - 3 d.

Grunnmedisin tas parallelt med utdannelsen hvis du ikke har dette fra før.

Meld deg på nå via hjemmesiden.

Du kan velge mellom:

- Kun nivå 1
- Nivå 1 + Nivå 2
- Kun Energimedisin og akuttbehandl.kurset
- Gjenta SELVutviklingskursene med reduksjon på kr.1000 pr. kurs.
- Nivå 1 – minus de SELVutviklingskurs du har allerede.
- Nivå 1 + 2 minus de SELVutviklingskurs du har fra før.

Husk obligatorisk anatomi og fysiologi!



aarsund ■ nlp starter NLP practitionerutdanning i Oslo 20.-21. sept. 2008

Intervju med Else Helene Aarsund, sosionom, ILIANA livsveileder, NLP trener og NLP Coach.

Driver aarsund ■ nlp www.aarsundnlp.se

Hva vil du si kjennetegner aarsund ■ nlp`s måte å undervise NLP på?

Som NLP trener er jeg veldig klar på hva som er NLP og hva som ikke strengt tatt er NLP.

Grunnen til dette er at jeg syns det er vesentlig å lære verktøyet før du evt. begynner å sette det sammen med andre metoder, andre måter å forstå verden på. Å lære NLP er forholdsvis lett. Det som imidlertid kan være vanskelig, er å bli suveren i utøvelsen. Det krever øvelse, øvelse og atter øvelse. NLP er en erfaringsbasert metode og et sylskarpt verktøy som kan lage det reneste snitt, lett og elegant. Blandes det sammen med en masse andre greier kan presisjonsverktøyet bli sløvt og utførelsen amatørmessig.

Jeg legger også mye vekt på å lære studentene å være svært påpasselig med å ikke overføre sine oppfattelser, meninger og tolkninger av det klienten sier, på den som hun arbeider med. Dette krever at studenten praktiserer Rent språk. Rent språk betyr at du unnlater å tolke det som blir sagt, at du så langt som mulig forsøker å holde dine egne meninger og ideer utenfor det arbeidet du gjør. Respekt og tilstedeværelse for klienten er gjennomgående i hele utdanningen. Samt skjerping av egne sanser er veldig sentralt. Det er jo dette vi jobber med når vi står overfor den andre.

Du er jo selv livsveileder. Hvilke fordeler er det for en Livsveileder å kunne NLP?

En del av Fagutdannelsen for livsveiledere ved ILIANA akademiet omhandler NLP og da først og fremst løsningsorientering. Mye av NLP utdanningen ved aarsund ■ nlp handler om

kunnskapen om hvordan vi som mennesker sorterer og lagrer informasjon/lærdom. Kunnskapen om dette er en utrolig fordel å vite noe om og burde være en sentral del av arbeidet til alle terapeuter. Denne lærdommen er med på å skape en helt unik tilstedeværelse og klientene får en opplevelse av å bli sett, hørt og forstått.

Studentene lærer helt spesifikt om forskjellige ubevisste prosesser og om hvordan vi kan bli bevisst på disse og hvordan vi kan forandre på dem. Formålet er å skape valgmuligheter. Dette var en stor oppdagelse for meg selv da jeg selv lærte NLP. I tillegg er NLP konkret, håndfast å jobbe med og det gir umiddelbare og varige resultat. For eksempel ved fobier.

Mange av metodene og teknikkene vi lærer i NLP sier deg trinn for trinn hvordan du skal gå fram. Det kan være noe veldig konkret å forholde seg

til. Mange av metodene kan gi fantastiske, varige resultat og det skjer fort.

Mange mener at NLP er en mental prosess. Hvordan ser du på dette?

Ja, mye av det som er NLP i dag er mentale (tankemessige) prosesser. Og mange mener at NLP kan virke kaldt og litt overflatisk. Med en god selvutvikling i bunnen, vil NLP utdanningen gi en dypere mening. Jeg knytter ofte undervisningen sammen med pusteøvelser, skjerping av sansesapparatet og enklere energiøvelser der jeg finner det naturlig. De som tar en utdanning innen NLP vil gjennomgå en stor forandringsprosess. Studentene får rydda opp i mye eget materiale. Som lærer ser jeg det gang på gang – folk forandrer seg mildest talt rett foran øynene på meg! Parallelt med de mentale prosessene arbeider vi med å bevisstgjøre ubevisste prosesser / programmeringer. Menneskets væremåte / handlinger og personlighet som du vil, styrs av en rekke ikke bevisste prosesser. Tenk bare på øyebevegelsene der vi lynsnart sorterer alle inntrykk fra verden omkring oss. Denne sorteringsfunksjonen kan være helt forskjellig fra individ til individ, noen sorterer visuelt, noen auditivt og noen velger å sortere inntrykkene etter følelser.

aarsund ■ nlp og ILIANA akademiet er samarbeidspartnere. Hva har dette samarbeidet betydd i din måte å undervise NLP på?

Felles mener jeg at vi har samme oppfattelse av menneske som helhet. Og fordi jeg er den som jeg er, med min interesse i spirituelle spørsmål samt at jeg selv er livsveileder og NLP Coach så siver dette inn i undervisningen. Jeg mener at dette er helt forenelig med at jeg underviser i "ren" NLP. Jeg syns det er viktig å skjerpe sansene når vi skal jobbe med mennesker uansett hvilken retning vi kommer fra. Og etter hvert har skjerping av sansene fått større og større plass i undervisningen. Det samme gjelder tilstedeværelse. En tilstedeværelse på klientens premisser der jeg skaper rommet som klienten kan fylle med det som er hennes.

Jeg syns at det presise verktøyet som NLP er, skal være tilgjengelig for alle livsveiledere og jeg gir også livsveiledere og studenter ved ILIANA akademiet rabatt på kursene mine.

LANGTIDSPLANLEGGING

SELVutviklingskurs:

Skal du begynne?

Kurs I: "Energi og bevissthet"

26. – 28. september i Oslo og Sandefjord, 31. oktober – 2. november i Tromsø og 7. – 9. november i Stavanger – se flere datoer på hjemmesiden. Du kan også samle en gruppe og be en lærer komme til der du bor!

Kurs IV "Helbredelse av det indre barnet"

Husk at du bør ha kurs II før dette! Februar 2009 i Oslo, mai 2009 i Frankrike og Ålesund, august 2009 i Tromsø.

Se datoene: <http://www.iliana.no/alldatoer.html>

Kurs V "Kommunikasjon og lyd"

Dette får du i oktober i Sandefjord og november i Oslo. Se flere datoer på

<http://www.iliana.no/alldatoer.html>

SELVutvikling for profesjonelle

i Oslo 5. – 7. des. 2008

med gründeren av ILIANA akademiet, Inge Ås.

Profesjonelle og selvstendig næringsdrivende har store vanskeligheter med å sette av tid til egenutviklingskurs. Og de ønsker ikke å gå på samme kurs som elevene, studentene, klientene eller pasientene går på.

Blir det nok påmeldte kan det bli tilbud om flere SELVutviklingskurs – og kanskje hele SELVutviklingsutdannelsen spesielt lagt opp for profesjonelle.

Les mer om kurset på

<http://www.iliana.no/sukurs1prof.html>

Utdannelser:

Energiarbeid & healing

starter i september i Oslo og i januar 2009 i Tromsø. Lærere på SELVutviklingskursene er Mona Wallin Solvik, Gunn-Anne Sommersel og Inge Ås.

Alle kan ta kurset:

"Energimedisin og akuttbehandling" som er et selvstendig kurs hvor bl.a. akuttmidler innen Bachs blomstermedisin og akutthomeopati inngår.

Nivå 1.: Energiarbeid & healing for hjemmebruk

Nivå 2.: Fagutdannelsen, krever nivå 1.

Les mer <http://www.iliana.no/energihealing.html>

Vi har plass til flere på utdannelsen!

Fagutdannelsen for livsveiledere.

Nytt kull starter i Oslo i januar 2009.

Du kan starte selv om du mangler et av SELVutviklingskursene - hvis du tar kurset i løpet av det første halvåret.

Kun etter avtale med skolen.

Anatomi og fysiologi i Oslo

tilbys i samarbeid med SIRIUS Institutt.

Obligatorisk for alle på Fagutdannelsen for Energiarbeid & healing – hvis du ikke har tatt dette eller tilsvarende tidligere.

3 ganger i løpet av våren 2008 tilsvarer 30 % av anatomi/fysiologipensumet på full grunnmedisin.

Mer informasjon på hjemmesiden!

Lærer er Stine Røthing fra SIRIUS Instituttet.

Påmeldingsfrist 14. dager før.

Du kan også ta full grunnmedisin andre steder.

NYTT PÅ HJEMMESIDEN

Anatomi og fysiologi i Oslo arrangerer på UNITY i sentrum etter jul. (Tirsdag kveld og onsdag formiddag)

Se programmet for Alternativmessene i Stavanger og Tromsø.

KURS ANDRE STEDER I LANDET:

Gjennom nedtrekksmenyen på høyre side "Sted" får du hjelp til å planlegge kurs et annet sted i landet! Det er en god idé å ta kurs med flere lærere. Du får nye vinkler og flere "forbilder". Det gjør det enklere å gjøre stoffet til ditt eget.

ILIANA akademiet Org.nr.: 94 90 04 023 Post: Lilleakerveien 56 B, 0284 Oslo www.iliana.no

Tlf.svarer: 22 73 21 33 Faks: 90 39 63 85 e-post: kontor@iliana.no

Kropp, sinn, selv og ånd – Vekst og individualitet i en felles verden.