



Nyhetsbrevet for september 2008

HVA ER DET MED ENERGIARBEID SOM GJØR DET SÅ SPENNENDE?

Første gang jeg selv opplevde den fysiske konsekvensen som energiarbeid kan gi – var på en kvinneleir inne i Krokskogen utenfor Oslo. Jeg hadde pådratt meg en whiplash på toppen av en ryggsøyle som min kiropraktor kalte et katastrofeområde. Dette er ikke ment som en kritikk av kiropraktorer som jeg har hatt stor glede av i min prosess. Men jeg ble ikke dramatisk bedre av dette.

Jeg hadde ikke kjent noe annet enn at jeg hadde fått en hodepine som ble verre og verre i løpet av to år. Ingen lege eller nevrolog kunne finne årsaken. Så tok hun bilder av ryggsøylen og jeg kunne se med egen øyne hvordan ryggen snodde seg som en slange. Vel, når hun hadde knekt meg opp i alle ledd mistet jeg hodepinen, men fikk en annen smerte i ryggen. Og da jeg fikk nakkesleng måtte jeg slutte både med å spille trombone og som offsettrykker på kvinneverkstedet SFINXA – for jeg kunne ikke holde armen rett ut uten store smerter.

Jeg hadde ofte smerter hele døgnet – og måtte i perioder legge meg ned på ryggen hvert 30 min. Det var som å ha en tannpine fra nakken og ned hele ryggsøylen. At dette var en naturlig del av min selvhelbredelse forstod jeg etter hvert.

Inne i skogen skulle vi fokusere på pusten – trekke den ned i lungene og la den fylle et område midt i brystet samtidig som vi skulle visualisere en grønn blomst som åpnet seg der. I det blomsten åpnet seg, opplevde jeg en sterk smerte bak i ryggen og jeg gispet høyt slik at alle de andre åpnet øynene. Jeg visste jo at det ikke kunne stemme - men i et lite øyeblikk lurte jeg på om det var en ukjent turgåer som hadde stukket en kniv i ryggen på meg. Jeg måtte snu meg for å være sikker på at det ikke var tilfelle.

Og så ble jeg overrasket. For ryggraden min hadde fått et "luffehull". Det var oppstått en luke på en eller to cm uten smerte, rett mellom skulderbladene. Og dette lukket seg ikke igjen. Det forble smertefritt. Denne opplevelsen gjorde at jeg overvant min skepsis og oppsøkte hun som

skulle bli min hovedlærer i dette feltet, psykologen og healeren Jytte Lindstad, i Danmark.

Det jeg lærte i løpet av ca. 10 år var så spennende at jeg fortalte det til venner og kjente, og snart ble jeg spurt om å holde kurs for interesserte, først blant feminister i Canada og senere på Kvinnehuset i Oslo. Dette var begynnelsen til ILIANA akademiet. Jeg var fascinert av hva enkle midler kunne gjøre og hvor lett det føltes å arbeide med dette.

Jeg har aldri ønsket å bli en healer. Til det hadde jeg for mange fordommer mot hva en healer skulle eller måtte være. Jeg så på en healer som noe veldig spesielt - som noe du måtte være født til og med personlige kvalifikasjoner som f.eks. grunnleggende godhet og mildhet - noe jeg slettes ikke synes jeg hadde. Det tok tid før jeg forstod at en healer kun var en skjøteledning for den andres selvhelbredende evner. Og de selvhelbredende evnene er medfødte hos alle!

Jeg oppdaget at jeg/vi kunne få utrolige resultater når vi jobbet sammen. Og jeg lærte meg til ikke å ta rosen for resultatet - kun ros for at jeg gjorde så godt jeg kunne.

Jeg lærte mye hos Jytte, og etter hvert også hos Bob Moore - men det var enda mer jeg savnet. Jeg savnet forklaringer og jeg savnet et mer strukturert læreforløp. Jeg savnet en dypere forståelse av dette som et fag.

SELVutviklingskursene ved ILIANA akademiet inneholder SELVhealing, kontakthealing og til og med litt fjernhealing. Det er 5 lærere som kan lære deg dette. Fagutdannelsen for livsveiledere inneholder energiarbeid som en del av utdannelsen.

Jeg har drømt om å kunne gå enda dypere inn i materien og gi videre mer av min kunnskap innen dette feltet. Nå er dette blitt en realitet. **Energiarbeid&Healing** for hjemmebruk og Fagutdannelsen i E&H er her!

I Oslo fra september i samarbeid med Mona Wallin Solvik og så sammen med Gunn-Anne Sommersel i Tromsø fra januar 2009.

Velkommen til en spennende tid! Mvh Inge Ås

Det skjer en mye i september + slutten av aug!

❖ Åpne dager på UNITY senteret i Oslo, 30. og 31. august.

Alle foredrag med Inge Ås på rom 608 i 6. etasje (med heis)
På foredragene kan du møte ILIANA studenter og ferdige ILIANA livsveiledere (e).
Dagspass for kr. 150 som inkluderer gratis prøvebehandlinger hos flere terapeuter.

Lørdag kl.11.00 – 11.45 **Alle vil være seg SELV - men hvordan blir jeg det?** Hva er de mest effektive metodene innen dette feltet? Daglig leder av ILIANA akademiet og skaperen av ILIANA modellen vil forklare og ta deg gjennom noen konkrete opplevelser av dette.

Lørdag kl.14.00 – 14.45: **Hva er tanke? Hvordan bli tenkeren som virkelig skaper nytt?** Hvilke tanker er bare emosjonelt surr og hvilke kan bli som en laserstråle? Hør om hvordan "The Secret" både stemmer og ikke stemmer og hvordan du kan bruke prinsippene hvis du vet hva du gjør! Inge Ås har arbeidet i dette feltet i over 25 år og har skapt en modell og en skole for SELVutvikling, Livsveiledning og Energiarbeid - som når langt ut over Norges grenser.

Søndag kl.11.00 – 11.45: **Mennesket både er og ikke er. Vi er form og ikke form. Vi er allerede der vi skal og vi blir noe enda mer.** Forvirrende? SELVutvikling er en mangfoldig prosess alle har nytte av å få et innblikk i. Inge Ås ILIANA akademiets grunnlegger har over 25 års erfaring innen individuell og gruppeundervisning og tar deg gjennom filosofien og gir deg også innspill til øvelser du kan bruke hjemme.

Søndag: kl. 14.00 – 14.45: **STRESS. Hvordan takle hverdagens utfordringer uten å bli syk?** Hva er det ved stress som gjør oss syke - og hva kan vi gjøre for å komme ut av denne situasjonen? Teorier og øvelser fremlegges av ILIANA livsveileder Inge Ås som selv utviklet posttraumatisk stressyndromi i kjølvannet av en kraftig ytre påkjenning. Noen blir aldri friske. Inge Ås vil fortelle deg om hvordan det er mulig å komme seg ut av dette. Vi skal snakke om kropp og psyke og de spirituelle aspekter ved denne tilstanden som blir vanligere og vanlige i vårt oppjagede samfunn.

- ❖ **PS: På hvert foredrag vil det bli mulig å møte studenter fra ILIANA akademiet som kan fortelle deg om utdannelsene som begynner denne høsten**

❖ Alternativmessen i Stavanger 26. – 28. september.

Her kan du høre foredrag / minikurs / paneldebatt med Inge Ås og få behandlinger av studenter fra fagutdannelsen for Livsveiledere på standen. Les: http://www.iliana.no/alternativmesse_stavanger.html

❖ SELVutviklingskurs

Grunnkurset "Energi og bevissthet" er et helgekurs som mange benytter seg av når de trenger litt tid til seg selv – eller ønsker å begynne på et kurs eller utdanningsforløp ved ILIANA akademiet!
Les om kursene på <http://www.iliana.no/selvutviklingsutdannelsen.html>

❖ Åpne kurskvelder / ILIANA-kvelder

TROMSØ: Neste åpen kveld er 3. september, med Gunn-Anne Sommersel, kl 18. – 21.
Kr 150. Påmelding til M: 915 25 714 – helst før kl 15 samme dag!

OSLO 4. september i Lilleakerveien 56 B med Linda og Anine fra LV-5. kr. 200 - LVstudenter kr. 100

❖ Vi har plass til flere på våre utdannelser!

- ❖ **SELVutviklingsutdannelsen** begynner i august, september, november og desember.
- ❖ **Energiarbeid&Healing for hjemmebruk** (Nivå1) oppstart 5. sept. og 4. oktober. Rekker du ikke grunnkurset 4. sept. kan du avtale med kontoret om å ta det i perioden før 17. oktober.
- ❖ **Fagutdannelsen i Energiarbeid&Healing** (Nivå 1+2) oppstart 5. sept. eller 4. okt.
- ❖ **Anatomi og fysiologi** – start 23. sept. Se egen side og www.iliana.no/anatomifysiologi.html

Finn alle kurs og utdannelser på hjemmesiden!



I hvert nyhetsbrev vil vi intervju noen som har utdannet seg ved ILIANA akademiet. Denne gang er det ILIANA livsveileder og ILIANA lærer Vanja Bentsen Kleven. Hun var i det første kullet på livsveiledereutdannelsen i Oslo. Hun jobber internasjonalt, holder ILIANA kurs og tar klienter i Livsveiledning.



Intervju med Vanja Bentsen Kleven: Hvorfor utdannet du deg til ILIANA Livsveileder (e)?

Mor Teresa uttalte en gang at *"den største hungeren i Vesten er hungeren etter sjelen"*. Med all sannsynlighet er dette en reel og tilstedeværende hunger. Vissheten om at det var et større sjelsunivers var også mitt utgangspunkt og min drivkraft for denne reisen.

Allerede fra jeg var barn, hadde jeg mange tanker rundt livet, hvor vi egentlig kom fra, reinkarnasjon, sjel og ånd i fysisk kropp. Dette var iboende "taus kunnskap" som på et plan var integrert, men uten et like fundamentert verbalt rammeverk. Jeg leste mye, syntes menneskesinnets irranger var svært spennende, filosoferte rundt mange av disse tema og hadde en tydelig visshet om at vi forholdt oss til flere dimensjoner parallelt.

Da jeg var 17 år, hold Inge Ås et kurs på mitt hjemsted, og fra det øyeblikk visste jeg at denne kvinnen skulle jeg gå på kurs hos!

Jeg begynte for fullt da jeg var 19 år, og i det øyeblikk jeg trådte inn på Inges kurs, kjente jeg at "jeg kom hjem", og at noen endelig snakket det språk og etablerte et verbalt rammeverk rundt den "tause kunnskapen" som lenge hadde eksistert i mitt indre. Kunnskapen, erfaringene og egen personlig vekst gjennom kursene var av uvurderlig verdi, og jeg var aldri i tvil om dette skulle bli en av mine hovedplattformer, både personlig og yrkesmessig. Jeg så hvor essensielt dette var for de som deltok på kurs, hvor dypt inn til livsnerven det gikk, og hvor mye av selvets essens dette berørte. Av den grunn var jeg svært glad for å kunne ta alt dette videre med livsveilederutdannelsen.

Parallelt med denne tok jeg også universitetsstudier i statsvitenskap og ledelse, og opplevde at kunnskapen og kursene fra ILIANA akademiet var en helt nødvendig plattform for min del for å få "helhetsbildet" over mennesker og system, mikro og makro til å føye seg inn i hverandre. Kunnskapen og

innsikten fra denne læringsprosessen ble etter hvert en integrert del av mitt liv, som jeg i dag benytter på alle plan, i alle sammenhenger.

Hva er det mest spennende med denne måten å jobbe på?

I de øyeblikk hvor mennesker påminnes om hvem de dypest sett er, henter inn gnist av gamle drømmer, finner stryke og livsglede i rom de ikke var klar over at eksisterte, - i slike øyeblikk finnes også min glede og drivkraft med denne måten å jobbe på. I møtet med mennesker ser jeg gang på gang hvor mange som lengter og leter etter den de egentlig er, etter meningsbærende livselement, etter større frihet og mer livsglede. Det å kunne være med på menneskers livsreise mot nye horisonter og større bruk av egne ressurser og kapasiteter, er av stor verdi for meg og vil alltid være en del av mitt liv.

Det holistiske konseptet som ILIANA akademiet bygger på, med en syntetisering av både vestlig og østlig tankegods når det gjelder kropp, sinn, sjel og ånd, er et rammeverk som jeg både tilslutter og ser er essensielt for å kunne favne de ulike univers et

menneske består av. Det å kunne benytte all læring og erfaring fra utdannelsen i møte med mennesker, gir innsikter som alltid har en toveis effekt.

Jo mer man rommer av sitt eget indre univers, jo mer kan man også romme og forstå andre. Verden blir større og derav mer interessant når livsperspektivet utvider seg.

Det å kunne se seg selv, egne følelser, reaksjoner og trossystemer utenfra oppøver også evnen til å håndtere livet på en annen måte, hvor man i større grad styrer med sitt eget ror, og hvor egen evne til å velge gir større frihet.

Hvordan (og hvor og når) benytter du deg av ILIANA teorier og dens verktøy?

Kunnskapen og erfaringene fra ILIANA akademiet har blitt en integrert og naturlig del av meg, både privat og i jobb. Av den grunn er det ikke lengre "kun" teorier og verktøy, men mer en tilstedeværende puls, en interesse, en stadig økende nysgjerrighet på mennesker og på deres livsreiser.

Jeg har i flere år hatt klienter, hvor jeg jobber med de ulike verktøy, samt healing/energiarbeid, og ser hvor mye kraftfull transformasjon som kan ligge i menneskets møte med sitt autentiske selv, sin smerte, sin glede, sitt håp, sine drømmer og sin styrke.

Jeg holder også grunnkurset i selvutviklingsutdannelsen, og har ledet meditasjons- og drømmegrupper, og benytter både her og daglig verktøyene til både andres og egen bruk.

Jeg jobbet tidligere med rusavhengige og innenfor psykiatri, og fikk benyttet den tilegnede kunnskapen fra kursene og utdannelsen som en del av det tverrfaglige behandlingsopplegget som ble tilbudt på denne institusjonen. Det å bli sett, tatt på alvor, og det å bli gitt tilbake sin egen autoritet og integritet var spesielt viktig

for denne gruppen, og ILIANA akademiets basis ligger blant annet nettopp i dette.

Senere jobbet jeg innenfor området organisasjonsutvikling og ledelse, og innenfor dette feltet dannet svært mange av ILIANA akademiets verktøy og teorier et godt rammeverk for både enkeltmenneskets og organisasjonens utvikling.

I dag jobber jeg i Den Norske Helsingforskomitè med hovedfokus på internasjonale menneskerettigheter, støtte til det sivile samfunn, støtte til demokrati-prosesser og ytringsfrihet. Jeg reiser en del i denne forbindelse mye i Øst - og Sentral Europa, samt Balkan, og har stor nytte av de kommunikasjons- og relasjonsverktøy som jeg har med meg fra ILIANA akademiet også innenfor dette feltet.

Har du noen fremtidsvyer?

Jeg ønsker å kunne bidra ytterligere til et tettere samarbeid mellom tradisjonelt helsevesen, forskning og "alternative" retninger, - som egentlig dreier seg om gammel kunnskap som vi delvis har glemt.

Mitt fokus videre er også å være med på å bygge ILIANA akademiet ytterligere opp, slik at vi kan fortsette den positive prosessen som nå er i gang, hvor vi virkelig begynner å materialisere oss som et nasjonalt og dels internasjonalt akademi, med et stort nettverk av mange livsveiledere og lærere. Min fremtidsvisjon er at vi også etter hvert kan utvide vår internasjonale virksomhet, slik at nye nettverk kan bygges, og globale rammeverk syntetiseres.

Vanja Bentsen Kleven

Vanja Bentsen Kleven var med i LV-1 - det første kullet!



Bak: Kjersti B, Lillian, Ranveig.

Foran: Gunn-Anne, Margarita, Vanja, Mona, Ann-Karin og så vidt synlig Kjersti O.

Ikke synlige: Kjersti F, Kari, Jørdis og Stine.

Anatomi og Fysiologi høsten 2008

Alle trenger å vite mer om kropp og kroppens funksjoner!

Nå får du mulighet til å oppfriske dine kunnskaper eller skaffe deg de grunnleggende kunnskapene innen anatomi og fysiologi med en spennende og dyktig lærer fra SIRIUS Instituttet i Oslo!

Vi har gjort det slik at det skal være enkelt for deg å gjennomføre dette selv med full jobb! Tre kvelder og tre formiddager er alt du trenger.

Du får 2 formiddager ekstra på de to siste kursene med spesialhjelp av Stine Røthing.

Tirsdag 23. + onsdag 24. sept.

Tirsdag 28. + onsdag 29. okt.

Tirsdag 28. + onsdag 29. nov.

Hver tirsdag kl.16.00 til 21.00 og hver onsdag kl.09.00 til kl.14.00

Frivillig oppmøte 28. okt. og 28. nov. kl.10.00 til kl. 15.00 for kollokvium og veiledning med lærer.

Totalt 30 timers undervisning, mappearbeid mellom samlingene, innlevering av en prosjektoppgave samt en skriftlig eksamen.

Sted: Lilleaker Folkets Hus, Ørakerveien 30. Oslo.

Buss 32 og Trikk 10 til Lilleaker og 7. min å gå.

Kursavgift Kr. 6000,-

Studiet gjennomføres med min 12. deltakere.

Påmeldingsfristen er utsatt!

Lærebok og arbeidsbok: " Menneskekroppen, Fysiologi og Anatomi", kr. 198,-Universitetsforlaget, av Jan G. Bjåli, Egil Haug m fl.. 2 utgave kr 795,- ISBN: 9788205348080.

Innholdet dekker ca 30 % av pensum til det ordinære faget anatomi og fysiologi i grunnmedisinen.

Etter avsluttet studium skal studenten:

- ha en viktig anatomisk oversikt
- kunne beskrive den anatomiske oppbyggingen til de viktigste organer
- forstå de viktigste fysiologiske prosesser i utvalgte organer
- kjenne til prinsipper for styring og kontroll av viktige kroppsprosesser

Lærer: Cand Scient Stine Røthing.

CV: Biologi Hovedfag fra København Universitet. Lang undervisningserfaring fra Høyere Teknisk Gymnas, Videregående skoler, Yrkesfaglige studieretninger samt Sykepleierskoler i Danmark og i Norge. Grunnla Sirius Institutt i 1998 og har vært undervisningsansvarlig for grunnmedisin på skolen siden. Har sittet i arbeidsgruppen for naturvitenskapelige fag / utviklet målsettingen i grunnmedisin hos NNH

Påmelding: På ILIANA akademiets hjemmeside så fort som mulig!

Du får faktura tilsendt på hele beløpet. Beløpet kan deles i to for et tillegg på kr.100,-

ENERGIARBEID & HEALING

Tilbud om kurs i energiarbeid & healing for hjemmebruk og en fagutdannelse, oppstart i september i Oslo og januar i Tromsø.

Energjarbeid & Healing er naturens gave til alle! Vi er alle energivesener som påvirker hverandre uansett om vi vet noe om dette eller ikke. Gjennom kunnskap og erfaring kan du bruke denne iboende evnen til stor hjelp for deg selv, dine nærmeste og dine klienter. Healing betyr å gjøre HEL og HELBREDE. Er det ikke det vi alle ønsker? Energifeltet når kroppen, emosjonene, følelsene, tanke, intuisjon og SELVet. Energifeltet kommuniserer med jordas energifelt, maten du spiser og hele kosmos. Din personlige aura er konsekvensen av dine trossystemer og ditt liv og ditt ansvar. Mye er ubevisst. Gjennom SELVutvikling og energjarbeid kan du selv bli HEL. Og du kan hjelpe andre med det samme. Homeopati, Bachs blomstermedisin, urter og metamorfose – alt er energimedisin!

Energjarbeid & healing for hjemmebruk

Kursene på nivå 1:

Energi og bevissthet – Inkluderer forståelse av ILIANA modellen, selvhealing, chakra, aura og SELVutviklingsfilosofi. Fredag kv., lør.+søn.

Energimedisin og akuttbehandling – Inkluderer blant annet sjokk og akuttbehandling med Bachs blomstermedisin, homøopati og urter. Lør.+ søn.

Relasjoner og frihet – Inkluderer kontakthealing og forståelsen av hvordan vi kan influere og influeres av hva. Fredag kv., lørdag og søndag.

Energjarbeid og kontakthealing – Inkluderer praktiske kontakthealingsmetoder samt den enkle men dype metoden metamorfose for voksne og barn. Lør.+søn.

Fagutdannelse i Energjarbeid & healing

Kursene i fagutdannelsen:

Energifelt, områder, baner og punkter - 3 dager

Tanke og affirmasjoner – En helg

Blokkering, ressurs, chakra og reiki - 3 dager

Helbredelse av det indre barnet – Tirsd.-søndag

Drøm, polaritet og kontakthealing - 3 dager

Etikk og klientbehandling - 4 dager

Praksissamling - 2 dager

Ukjent klient, etablering, eksamensarb. – 3 d.

Grunnmedisin tas parallelt med utdannelsen hvis du ikke har dette fra før.

Påmeldingsfristen er utvidet! Meld deg på nå via hjemmesiden.

Du kan velge mellom:

- **Kun nivå 1**
- **Nivå 1 + Nivå 2**
- **Kun Energimedisin og akuttbehandlingset**
- **Gjenta SELVutviklingskursene med reduksjon på kr.1000 pr. kurs.**
- **Nivå 1 – minus de SELVutviklingskurs du har allerede.**
- **Nivå 1 + 2 minus de SELVutviklingskurs du har fra før.**

Husk obligatorisk anatomi og fysiologi!



LANGTIDSPLANLEGGING

SELVutviklingskurs:

Skal du begynne?

Kurs I: "Energi og bevissthet"

5. – 9. sept i Oslo og Tromsø, 26. – 28. sept i Sandefjord og Ålesund – se flere datoer på hjemmesiden. Du kan også samle en gruppe og be en lærer komme til der du bor!

Kurs IV "Helbredelse av det indre barnet"

Husk at du bør ha kurs II før dette! Februar 2009 i Oslo, mai 2009 i Frankrike og Ålesund, august 2009 i Tromsø.

Se datoene: <http://www.iliana.no/alldataer.html>

Kurs V "Kommunikasjon og lyd"

Dette får du i oktober i Sandefjord, november i Oslo. Se flere datoer på

<http://www.iliana.no/alldataer.html>

SELVutvikling for profesjonelle

i Oslo 5. – 7. des. 2008

med gründeren av ILIANA akademiet, Inge Ås.

Profesjonelle og selvstendig næringsdrivende har store vanskeligheter med å sette av tid til egenutviklingskurs. Og de ønsker ikke å gå på samme kurs som elevene, studentene, klientene eller pasientene går på.

Blir det nok påmeldte kan det bli tilbud om flere SELVutviklingskurs – og kanskje hele SELVutviklingsutdannelsen spesielt lagt opp for profesjonelle.

Les mer om kurset på

<http://www.iliana.no/sukurs1prof.html>

Utdannelser:

Energiarbeid & healing

starter første helgen av september i Oslo og i januar 2009 i Tromsø. Lærere på SELVutviklingskursene er Mona Wallin Solvik, Gunn-Anne Sommersel og Inge Ås.

Alle kan ta kurset:

"**Energimedisin og akuttbehandling**" som er et selvstendig kurs hvor bl.a. akuttmidler innen Bachs blomstermedisin og akutthomeopati inngår.

Nivå 1.: Energiarbeid & healing for hjemmebruk

Nivå 2.: Fagutdannelsen, krever nivå 1.

Les mer <http://www.iliana.no/energihealing.html>

Påmeldingsfrist for Oslo er 1. september. 2008

Fagutdannelsen for livsveiledere.

Nytt kull starter i Oslo i januar 2009.

Du kan starte selv om du mangler et av SELVutviklingskursene - hvis du tar kurset i løpet av det første halvåret.

Kun etter avtale med skolen.

Anatomi og fysiologi i Oslo

tilbys i samarbeid med SIRIUS Institutt.

Obligatorisk for alle på Fagutdannelsen for energiarbeid & healing – hvis du ikke har tatt dette eller tilsvarende tidligere.

3 ganger i løpet av høsten 2008, tilsvarer 30 % av anatomi/fysiologipensumet på full grunnmedisin.

Mer info. på hjemmesiden!

Lærer er Stine Røthing fra SIRIUS Instituttet.

Påmeldingsfrist var 15. august – men vi har ikke fult kull!

NYTT PÅ HJEMMESIDEN

Anatomi og fysiologi i Oslo starter 23.-24.sept + okt. + nov. (tirsdag kveld og onsdag formiddag)

Energiarbeid & healing sidene har fått flere bilder og mer tekst.

SELVutviklingskurs for profesjonelle har fått mer tekst.

KURS ANDRE STEDER I LANDET:

Gjennom nedtrekksmenyen på høyre side "Sted" får du hjelp til å planlegge kurs et annet sted i landet! Det er en god idé å ta kurs med flere lærere. Du får nye vinkler og flere "forbilder". Det gjør det enklere å gjøre stoffet til ditt eget.

ILIANA akademiet Org.nr.: 94 90 04 023 Post: Lilleakerveien 56 B, 0284 Oslo www.iliana.no

Tlf.svarer: 22 73 21 33 Faks: 90 39 63 85 e-post: kontor@iliana.no

Kropp, sinn, selv og ånd – Vekst og individualitet i en felles verden.