

## O-KM i Skare

Odda O-lag arrangerer i helga kretsmestersap i orientering. Til dette storarrangementet er det utarbeidet et helt nytt kart for Skare-området.

Trygve D. Syse  
trygve@hardanger-folkeblad.no

Dette opplyser Eivind Tokheim i Odda O-lag til Hardanger Folkeblad.

– Vi regner med 250-300 o-

løpere i skaretraktene lørdag og søndag, sier Tokheim. Lørdagen er det langdistanse og på søndagen er det stafett for de mange o-løperne fra Hordaland. Start og mål vil være på den gamle skytebanen i Skare.

– Tidligere har vi trent i Skare-området, men ikke hatt et skikkelig kart å løpe etter. Nå har vi laget et helt nytt kart til bruk i dette mesterskapet, sier Tokheim.  
Kretsmesterskapet er for o-

løpere i alle aldre, og på søndagen stiller nesten 50 lag til start i stafettene.

# Livsveiledningsstudier i Odda

Interessen hos hardingene er stor nok til at livsveilederutdanning blir startet i Odda. Første steg er fem selvutviklingskurs. Vi har møtt to som skal ta fatt og en som har gjennomført utdanningen allerede.

Mette Bleken  
Mette@hardanger-folkeblad.no

Hvorfor nettopp denne utdanningen?

– Jeg tok den mest for å bli kjent med meg sjøl og finne retningen for livet mitt, forteller Arnfinn S. Aarekol som gjennomførte ILIANA-utdanningen før han la ut på en lengre reise.

– I ettertid ser jeg at det jeg lærte er til god hjelp i hverdagen. Utdanningen gir verktøy til å takle livet, til å ta styring og kontroll over eget liv. Vi er ikke alltid bevisste på alt som påvirker og former oss. Det kan være så enkelt som at vi har destruktive tankebaner. Jeg har lært måter for å se ting i et annet perspektiv og dermed kunne snu det negative.

Arnfinn, som nå jobber i skoleverket, har tenkt å nyttiggjøre utdanningen som del av et planlagt senter på gården han etter hvert skal ta over.

– Jeg vil lettere kunne veilede brukerne til å bli mer selvstendige og ansvarlige mennesker. De får et trygt sted å trene sosiale ferdigheter og moralsk resonnering. Innfallsvinkelen er kreativt arbeid og å se brukerne ut fra deres individuelle ståsted.

### Supplement og styrking

Mary Ann Westerheim jobber i hjemmesykepleien i Odda og åpner egen bedrift «Hardanger helse» i midten av måneden. Der skal hun tilby healing, massasje, kopping og avgiftning av kroppen gjennom fotbad, noe hun er sertifisert for.

Livsveilederutdanningen skal hun ta ved siden av, og ser for seg den som et godt supplement i arbeidet for å hjelpe andre.

– Det er mange som er i en livssituasjon der de trenger hjelp til å komme videre. Dessuten har vi alle behov for å komme i balanse. Ved å være bevisste - og å ha noen «redskaper» - kan vi enklere styre egne



LIVSVEILEDERE I ODDA. Mary Ann Westerheim (t.v) og Bente Skogasel skal begynne på livsveilederutdanning, mens Arnfinn S. Aarekol har gjennomført.

liv, sier Mary Ann.

– Utdanningen styrker meg som person og vil gjøre at jeg leverer bedre på jobben og møter elevene med mer kunnskap og bevissthet. Dessuten vil jeg få dypere forståelse for andre mennesker og deres behov, sier Bente Skogasel som til daglig er lærer.

Hun har tatt et par ILIANA-kurs allerede og har store forventninger til utdanningen.

### Muligheter

Hva livsveilederutdanningen vil føre til for disse tre, vet bare fremtiden svar på. Mulighetene er mange. Uansett får de et bedre grunnlag for å vurdere seg selv og egne muligheter, og til å være en hjelpende hånd for sine medmennesker. Kanskje også på profesjonell basis.

Neste måned starter det første selvutviklingskurset på veien mot full utdanning som livsveileder. At grunder Inge Ås selv blir en av to hovedlærere for undervisningen i Odda, er unikt. Men den store interessen hardingene har vist for ILIANA-modellen, gjør hun gjerne følger opp selv.

Studentene som har meldt seg, kommer fra både Odda,

Ullensvang og Kvinnherad.

– Det er fremdeles mulighet for etternølere til å hive seg

med på deler av eller hele utdanningen, sier Bente Skogasel.

## Fakta

### ILIANA-akademiet

- En privateid skole som tilbyr utdanning innen selvutvikling. Skolen ble etablert i 1983 og er eid og drevet av Inge Ås.
- Alle lærerne på akademiet har utdanning, blant annet gjennom akademiets kurs. Undervisningen foregår på samlinger, fortrinnsvis i tilknytning til helg.
- Selvutviklingsutdanningen tar ett til to år, Livsveilederutdanningen 2-3 år. Samlinger og egeninnsats er nøkkelen.
- Utdanningen i Odda er lokalisert til Helseloftet, og Bente Skogasel er kontaktperson. Undervisningen er en blanding av foredrag, øvelser og selvstendig arbeid.
- Selvutviklingsutdanningen Består av fem kurs; energi og bevissthet, relasjoner og frihet, tanke og affirmasjoner, helbredelse av det indre barnet, kommunikasjon og lyd.
- Det er mulig å ta ett eller flere, og de må ikke tas i rekkefølge. Men for å få godkjent utdanningen, må alle være gjennomført.
- Selvutviklingskursene er grunnlaget for Livsveiledningsutdanningen består av syv samlinger med temaer som drøm og bruk av indre sanser, etikk og klientbehandling, visjonsarbeid og energiarbeid.
- En livsveileder kan være en likeverdig samtalepartner, kan hjelpe til selvutvikling og stiller spørsmål som klienten selv har svar på, arbeider med friske, slitne og syke og har etikk som fundament for klientbehandling.
- Utdanningene blir godkjent av flere NAV-kontor som yrkesrettet atføring. Studieforbundet Solidaritet har godkjent dem som voksenopplæring.

### HF rettar

Etter våre to reportasjer i forbindelse med Frelsesarmeen nybygg og innvielse, er vi gjort oppmerksomme på en mulig kommunikasjonsvikt i flere retninger.

I omtalen onsdag i forrige uke stod det å lese at rådmann Finn Kristoffersen skulle være tilstede under innvielsesfesten lørdag. I mandagsavisen skrev vi «vertskommunen som seg hør og bør var invitert, dukket ikke opp».

Kristoffersen sier til HF at han ikke har mottatt invitasjon fra Frelsesarmeen og heller ikke visste at det var innvielse lørdag. Han sier at Oddas ordfører takket nei til invitasjonen fordi han var opptatt på annet hold.

### HF rettar

Diakon Anlaug Halvorsen Engmark ber oss rette opp en misforståelse i en artikkel onsdag 1. september, om bryllupsfesten i Tysedal. Det er ikke rett at det var en symbolsk markering av ekteskapet i parken og at diakonen var med på denne. Jeg kjenner ikke til at det var noen markering i parken. Min hilsen gav jeg i kirken, sier hun til HF.

## Pågrepne for tjuveri

Onsdag ettermiddag fekk politiet eit anonymt tips om ein motorsykkel som kunne vera stolen i Odda.

Seinare pågreip dei to menn. Politiet mistenkjer dei for å stå bak tjuveriet. Etter avhøret, vart mennene lauslatne, men saka skal etterforskast vidare.

## Vegstenging i Tysedal

Tirsdag førstkommande vil trafikk og vannforsyning bli stengt i Tveitavegen i Tysedal

Dette vil berøre all kjøring til og fra Tveitavegen, Tveitahaugen og Tveitabrotet mellom klokka 08:00 og 15:00.

Vannforsyningen til beboerne i området vil bli stengt fra klokka 11:30 - 15:00.

Årsaken til stenginga er gravearbeid i forbindelse med reparasjon av vannledningsbrudd.

Dette melder Odda kommune på sine nettsider.