

# Kurs i selvutvikling

**RANA:** – Selvutvikling er ikke bare helse, det er å få mer tak på livet sitt og på hva man dypest sett ønsker, sier livsveileder Inge Ås som holder kurs i Rana i helga.

## Beate Nygård

beate.nygard@ranablad.no  
Tlf. 75 12 55 81

– Det er en stressende tid vi lever i for mange. Mange blir syke både fysisk og psykisk og trenger å lære metoder til selvhjelp, sier livsveileder og daglig leder av Iliana akademiet i Oslo, Inge Ås, som nå vender nesa mot Mo.

Ås mener det ikke er alltid man trenger en lege eller psykolog, men at egen innsats i samarbeid med helsevesenet kan gi bedre effekt.

– Selvutvikling er ikke bare helse, det er å få mer tak på livet sitt og mer tak på hva man dypest sett ønsker og hvilke dypere verdier dette peker til.

Inge Ås eier Iliana Akademiet i



**ÅPNE FOR ALLE:** – Kursene er åpne for alle typer tro og livssyn og innsikten er på kursdeltakerens premisser, sier Inge Ås som om få dager tar imot kursdeltakere på Mo. Foto: Tor Martin Leines Nordaas

Oslo, men har en sterk tilknytning til Helgeland. I 1995 kjøpte hun og samboeren 211 mål på Buøya i Alstahaug kommune og begynte utviklingen av Buøyen kursgård.

I helga holder hun kurs i Mor Månes lokaler i Nordlandsveien, og 22.-24 februar er hun tilbake. Selvutviklingskursene er skapt for å gi mer kontroll og innsikt i egne adferdsmønstre og skal åpne opp en indre verden som mange ikke

kjenner til. Man lærer blant annet om drømmers funksjoner som en indre reparatør eller indre veiviser.

– Kursene er åpne for alle typer tro og livssyn og innsikten er på kursdeltakerens premisser, opplyser Ås og legger til:

– Jeg regner meg selv som halvt helgelending og er minimum to måneder om sommeren og gjerne både vinter og vår på Buøya. Fra 1995 har jeg holdt kurs, foredrag

og kurskvelder på Mo, Finnskogbotten, Leirskardalen, i Mosjøen, i Sandnessjøen, i Bardal, Leirfjord, Dønna, Nesna, Herøy og Bodø. Nå kommer jeg med en kurspakke på de tre første selvutviklingskursene; Kunsten å være til stede, Relasjoner og frihet og Tanke og affirmaasjoner. Begge de to første kursene legges til Mo og Mosjøen og det tredje blir lagt til Leirskardalen, midt imellom.

## Tidenes søksmål

**TROMSØ:** I sju år ble de manipulerede regnskapene til Kraft & Kultur revidert uten at noen slo alarm. Troms Kraft stevner nå revisoren for nesten 1,8 milliarder svenske kroner.

### Forberedt

Revisjonsselskapet Grant Thornton avviser milliardkravet i stevningen som tirsdag ble sendt til Stockholms tingsrett. Det er svært sjelden at en stevning mot revisorer ender opp i retten. De fleste slike saker blir forlikt. Troms Kraft er likevel forberedt på å bruke rettsapparatet.

– Dersom denne saken ikke ender i forlik, må vi forvente at saken kan ta tre til fem år. Den vil koste millioner å føre, men sakens alvor og styrke gjør at det er rett å føre saken. Vi er av den klare oppfatning at vi har en svært sterk sak overfor revisoren, sier konstituert konsernsjef Semming Semmingen i Troms Kraft.

### Insolvent

Regnskapene skjulte store tap, mens den svenske datteren Kraft og Kultur framsto som en suksess. I virkeligheten var selskapet insolvent.

Revisjonsselskapet Grant Thornton avviser milliardkravet.

# Alt inkludert!

Suzuki feirer 30 år i Norge med kjempe tilbud og følgende utstyr inkludert i prisen: 4x4, vinterhjul på alu. felg, metallic lakk og store utstyrspakker!



AV JAPANSKE BILMERKER



Kizashi 4x4 Automat fra 437.400,-

Alt inkludert! Kundefordel 76.650,-

Swift 4x4 fra 245.400,-

Alt inkludert! Kundefordel 44.750,-

SX4 4x4 fra 287.400,-

Alt inkludert! Kundefordel 44.620,-

Grand Vitara 4x4 fra 447.400,-

Alt inkludert! Kundefordel 27.560,-

5 års garanti!

**Sentrum AUTO** as Mellomvika 3, 8622 Mo • Tlf. 751 39960



Som skapt for norske forhold!  
www.suzuki.no

Veil priser lev. forhandler. CO<sub>2</sub> utslipp fra 4,8 - 205 g/km. Drivstofforbruk fra 4,8 - 10,6 l/100km. \*Suzuki er det mest driftssikre av alle japanske bilmerker i NAF's historiske stopptest av biler på norske veier.